

Jadłospis 04.11-08.11.2024r.

Poniedziałek: **Krupnik 250ml**(woda, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka z pietruszki, **kasza jęczmienna**, przyprawy, cebula). **Kluski z mięsem 150g/250g**(mięso wieprzowe, **mąka pszenna, mąka ziemniaczana**, jaja, olej). **Kapusta kiszona gotowana 80g**(mięso wieprzowe, kapusta kiszona, cebula, **masło, mąka pszenna, mąka ziemniaczana**). **Jabłko 100g. Kompot wieloowocowy 200ml**(woda, jabłko, gruszka, malina, śliwka, wiśnia, jeżyna, cukier, miód).

Alergeny: 9,1,3,7

Wtorek: **Marchewkowa z zacierkowa 250ml**(woda, mięso drobiowo, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka z pietruszki, **makaron pszenny**, przyprawy, cebula). **Filet z kurczaka 100g/150g**(smażone mięso drobiowe, **jaja, bułka tarta**, olej, przyprawy). **Ziemniaki 80g**(ziemniaki, koper, **masło, sól**). **Mizeria 100g** (ogórek, **jogurt naturalny**, cukier, sól, sok z cytryny). **Kompot wieloowocowy 200ml**(woda, jabłko, gruszka, malina, śliwka, wiśnia, jeżyna, cukier, miód).

Alergeny: 9,1,3,7

Środa: **Wiejska 250ml**(woda, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka z pietruszki, kiełbasa, ziemniaki, czosnek). **Chleb pszenny. Naleśniki z jabłkiem i brzoskwinią 150-250g**(**mąka pszenna, jaja, jabłko, brzoskwinia, mleko**, cukier, czekolada, cynamon). **Śliwka Kompot wieloowocowy 200ml**(woda, jabłko, gruszka, malina, śliwka, wiśnia, jeżyna, cukier, miód).

Alergeny: 9,1,7,3

Czwartek **Pomidorowa z makaronem 250ml**(woda, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka z pietruszki, koncentrat pomidorowy, makaron, przyprawy, cebula). **Schab w sosie własnym 100g/150g**(mięso wieprzowe duszone, masło, cebula, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, przyprawy). **Kasza pęczak 80g**(kasza pęczak, **masło, sól**). **Surówka z buraka 80g**(burak, jabłko, cytryna, cukier, przyprawy). **Kompot wieloowocowy 200ml**(woda, jabłko, gruszka, malina, śliwka, wiśnia, jeżyna, cukier, miód).

Alergeny: 9,1,7

Piątek: **Zupa koperkowa 250ml**(woda, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka z pietruszki, ryż, jogurt naturalny). **Ryba po grecku 150g/220g**(**smażony filet z miruny, jaja, bułka pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy, marchew, por, **seler**, pietruszka, koncentrat pomidorowy, **mąka pszenna**). **Ziemniaki 80g**(ziemniaki, koper, **masło, sól**). **Kompot wieloowocowy 200ml**(woda, jabłko, gruszka, malina, śliwka, wiśnia, jeżyna, cukier, miód).

Alergeny: 9,1,3,4

