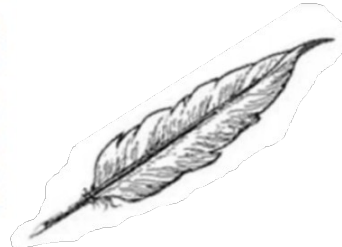


# NASZYMI SŁOWAMI

10.2021



Gazeta Młodzieżowa

Szkoła Podstawowa nr 6 im. J. Kochanowskiego w Zgierzu z Oddziałami Dwujęzycznymi i Oddziałami Sportowymi

## W tym numerze:

Nieznane święta jesienne  
Sposoby na długie, zimne wieczory  
Dyń- roślina znana ale niedoceniana  
Tajemnice naszych imion  
Co to znaczy być eko  
Humor zeszytów szkolnych



Oprawa graficzna: Juliusz Bugalski 7C





## **NIEZNANE ŚWIĘTA JESIENNE**

Krótsze dni, chłodniejsze poranki, konieczność wymiany garderoby na cieplejszą - to pierwsze oznaki końca lata. Jedni uwielbiają jesienne klimaty, inni wręcz przeciwnie. Aby osłodzić sobie oczekiwanie na wiosnę, warto zerknąć w kalendarz, gdzie czeka kilka świąt nietypowych. Każdy z tych dni to dobra okazja, żeby się uśmiechnąć, a może nawet obdarować kogoś bliskiego.

### **Pierwszy piątek października - Światowy Dzień Uśmiechu**

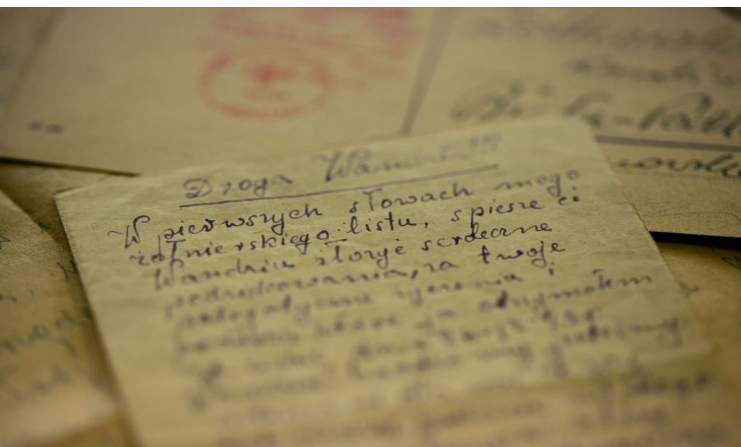
W pierwszy piątek października spójrz w kalendarz i... uśmiechnij się! Pomysłodawcą Światowego Dnia Uśmiechu jest Harvey Ball - amerykański artysta uznawany za twórcę symbolu żółtej uśmiechniętej buźki. Święto obchodzone jest od 1999 roku i przypomina o tym, że śmiech to zdrowie! Uśmiechnięci ludzie są rozluźnieni, mają lepszą odporność i łatwiej radzą sobie ze stresem. Dlatego warto się uśmiechać, nie tylko w październiku.



**Smile**

## 9 października - Międzynarodowy Dzień Pisania Listów

Czy w świecie powszechnego dostępu do telekomunikacji i mediów społecznościowych ktoś jeszcze pisze listy? 9 października to dobra okazja, żeby przypomnieć sobie, jak romantyczną formą wyrazu jest list. Może zdecydujesz się napisać kilka słów do ukochanej osoby?



## 10 października - Dzień Gier Planszowych

Planszówki przeżywają prawdziwy renesans. W końcu nic tak nie integruje grupy jak wspólna rywalizacja. Dzień Gier Planszowych jest nowym świętem, które powstało z połączenia sił miłośników i sprzedawców planszówek. Zarówno jedni, jak i drudzy udowadniają, że w planszówki grać może każdy.





## 25 listopada - Dzień Pluszowego Misia

25 listopada swoje święto ma jedna z najpopularniejszych dziecięcych zabawek - pluszowy miś. Pluszak to nie tylko towarzysz podróży i kompan w zabawie, ale również antidotum na koszmary i bohater piosenek. Choć w sklepach znajdziesz go pod różnymi postaciami, każdy z nas ma swojego jednego ulubionego.



źródło: radio Wrocław



## Sposoby na długie, zimne wieczory

### 1. Nadrabianie zaległości filmowych i serialowych

Jesienią, jak w żadną inną porę roku, mamy ochotę na oglądanie starych filmów, przeglądanie zdjęć z wakacji, słuchanie muzyki...



## **2. Czytanie książek**

Długie wieczory to świetny czas na przeczytanie książek, których stosik zalega na półce

## **3. Siłownia w domu**

Możemy wykonywać ćwiczenia siłowe z użyciem hantli lub butelek z wodą dołożyć do tego ćwiczenia rozciągające.

## **4. Porządki w garderobie, biurku, szufladach**

## **5. Uczenie się czegoś nowego**

Istnieje wiele portali edukacyjnych z darmowymi kursami online – Coursera, edX, Creative Life, na których możemy zdobyć dodatkowe umiejętności. Możemy posłuchać podcastów dotyczących blogowania, social mediów, rozkręcania własnego biznesu, poszukać inspirujących konferencji TED, nauczyć się Photoshopa. Możemy podszkolić angielski poprzez oglądanie anglojęzycznych filmów bez napisów lub słuchanie audiobooków.

## **6. Planszówki, puzzle, karaoke**

Planszówki to świetna i kreatywna rozrywka dla całej rodziny. Najczęściej sięgamy po nie właśnie w okresie jesienno-zimowym. Przygotowujemy przekąski, popcorn, ulubione napoje i gramy przez cały wieczór.



## 7. Wypróbuj nowe przepisy kulinarne na pieczenie lub gotowanie

## 8. Pielęgnacja siebie

Wieczorny czas to idealna pora na domowe SPA. Wanna lub długi gorący prysznic , peeling i maska – ta propozycja powinna zadowolić każdą kobietę, małą i dużą.

## 9. Czas na twoje hobby

Rozmowy na czacie, czytanie blogów, gry, przeglądanie zbieranych kolekcji

źródło: [katedralna.com.pl](http://katedralna.com.pl)







## **Dynia – niezwykle jesienne warzywo**

Jest unikalna pod względem wartości odżywczej i energetycznej. Dosłownie, w niej nic się nie marnuje. Miążs dyni jest niskoenergetyczny a zarazem bogaty w wartości odżywcze. Kolor determinuje ilość beta-karotenu, prowitaminy A. Ponadto zawiera witaminę C, witaminy z grupy B (tiaminę, ryboflawinę, pirydoksynę, niacynę, kwas foliowy, kwas nikotynowy, kwas pantotenowy), fosfor, żelazo, wapń, potas i magnez. Poprawia stan naszej skóry, wzmacnia odporność, reguluje pracę przewody pokarmowego. W skrócie "bomba odżywcza", a jakby było mało- jest pyszna i można z niej naprawdę zdziałać cuda w kuchni.

Pestki dyni zaś są bogate w tłuszcze zawierające duże ilości fitosteroli i nienasyconych kwasów tłuszczowych oraz cenne mikroelementy, głównie cynk, który ma istotne znaczenie w przeroście gruczołu krokowego u mężczyzn, na stan naszej skóry, włosów i paznokci, w chorobach autoimmunologicznych, chorobach skóry czy wrzodach żołądka. Ponadto znajdziemy w nich lekkostrawne białko, mangan, selen, miedź, magnez i witaminę E (tokoferole). Bardzo znane jest z właściwości przeciw-robaczych. Dlatego, póki mamy sezon na te niezwykle warzywa – jedzmy dynie bo są niedrogie i wspaniałe.

Źródło: [farmaswietokrzyska.pl](http://farmaswietokrzyska.pl)







## Co to znaczy być Eko?

Coraz częściej słyszymy o tym, że każdy z nas powinien dbać o środowisko i być EKO. Tylko co to właściwie znaczy? Jakich zasad powinniśmy przestrzegać i czego się wystrzegać? Bycie EKO to życie w równowadze z naturą i ochrona środowiska, w którym żyjemy. Warto się dowiedzieć jakie codzienne przyzwyczajenia możemy zmienić, by chronić środowisko i siebie samych. Kilka prostych zasad, które bez problemu możemy wprowadzić w życie, kilka zmian, które nie muszą być bolesnym wyrzeczeniem a mogą sprawić, że nasza planeta będzie piękniejsza dla nas i przyszłych pokoleń.

- wyrzucać śmieci do kosza, nie na ulicę czy pod nogi,
- segregować śmieci,
- nie wyrzucać jedzenia,
- myć owoce i warzywa przed ich spożyciem,
- na zakupy chodzić z torba wielokrotnego użytku,
- gasić światło, gdy wychodzimy z pomieszczenia,
- oszczędzać wodę,
- sprzątać po psie.

Źródło: szkolneblogi.pl





## Tajemnice naszych imion

Od dawna mówi się, że imię wpływa na charakter człowieka bo każde imię ma swoje unikalne pochodzenie i znaczenie. Dzisiaj przestawimy kilka najbardziej popularnych imion. To, czy pokrywają się z waszą osobowością, osądźcie sami...

**Oliwia** - jest kobietą spokojną i opanowaną. Z powodzeniem wykorzystuje wszelkie swe zalety w życiu i często osiąga zamierzony cel. Porażki przyjmuje ze spokojem, z każdej wyciągając stosowną naukę. Jest do tego osobą towarzyską, która z łatwością nawiązuje nowe znajomości. To bardzo sympatyczna i życzliwa kobieta. Ponadto niezwykle wyrozumiała. Nie ma w zwyczaju wdawać się w konflikty i nie prowadzi z nikim wojny podjazdowej. Przy niej z łatwością można odzyskać równowagę psychiczną i duchową. Oliwia ceni sobie rodzinne tradycje i rytuały, dba o domowe ognisko i chętnie przyjmuje gości. Ma duszę anioła, a życie z nią przebiega spokojnie. Potrafi walczyć o swoje, ale woli rozwiązania kompromisowe.

### Pochodzenie imienia Oliwia

Oliwia to imię pochodzenia łacińskiego i oznacza gałązkę drzewa oliwnego (która jest symbolem pokoju) albo osobę, która hoduje oliwki.

**Julia** - jest uwodzicielską kobietą, pełną majestatu i wdzięku. Potrafi do tego być skryta i nieśmiała. Aby nie pokazać po sobie emocji, wyhamowuje swoje reakcję do tego stopnia, iż może się wydawać nieczuła lub obojętna. Posiada dar przewidywania



wielkich etapów w swym życiu. Nie wygłasza innym moralizatorskich mów, ani nie robi wyrzutów. Jej zachowanie pozostaje pełne godności, taktu i poszanowanie przyjętych zwyczajów. Przywiązuje dużą wagę do przyjaźni i nie wartościuje przyjaciół ze względu na płeć. Ciężko przeżywa zdradę lub porzucenie, gdyż jest wrażliwa na porażki, zwłaszcza uczuciowe. Marzy o księciu z bajki, ale nie czeka na niego wiecznie. Adoratorów poddaje jednak wnikliwej selekcji.

### Pochodzenie imienia Julia

Julia jest to imię pochodzenia rzymskiego, imię to stało się popularne od czasów Juliusza Cezara. Protoplastą rzymskiego rodu Juliuszów miał być Julius, syn legendarnego Eneasza. Jako żeńska forma imienia Juliusz oznacza: promienista, młoda. W Polsce występuje od XVIII wieku.

**Zuzanna** - często szybciej działa, niż myśli. Dzięki czemu potrafi błyskawicznie pokonać napotkane przeszkody i odnaleźć najprostszą drogę prowadzącą do obranego celu. Niezwykle szybko reaguje na problemy i zmiany, jednakże dość często popada w dodatkowe kłopoty. Niestety gubi się w szczegółach i nie potrafi analizować powierzonych jej zadań. Nie cierpi rutyny i monotonii. Sprawia do tego wrażenie kłębka nerwów. Dość często przyjmuje groźną postawę. Jest jednak otwarta na innych i ma wielkie serce. To bardzo interesująca kobieta. Jest porywcza oraz impulsywna, ale do tego stopnia rozbrajająca i miła, iż z łatwością wybacza się jej większe wybuchy. Szuka uznania i pochwał. Jeśli kocha, to całą sobą.

### Pochodzenie imienia Zuzanna

Imię Zuzanna pochodzi od hebrajskiego imienia *Szozannah*, które wywodzi się od hebrajskiego słowa *shoshano* czyli *lilia*. W Polsce imię to występuje od XIII wieku.

**Jakub** - jest mężczyzną ruchliwym i próbuje zawojować cały świat. Lubi uczestniczyć w życiu innych – wszystko wiedzieć, doradzać, wybierać, aż do przejścia sterów. Do pełni szczęścia musi bowiem czuć się potrzebny i przydatny. Posiada dar szybkiej i wnikliwej analizy napotkanego problemu. Niestety bardzo subiektywnie ocenia rzeczywistość. Jego słabym punktem jest egoizm. Jakub jest mimo to pogodnym człowiekiem, o dużej kulturze osobistej. Brzydzi się kłamstwem i oszustwem. Nie stanowi jednak dobrego materiału na przyjaciela. Szybko mu się nudzi oglądanie tych samych twarzy – kocha zmiany, podróże i wystawne życie. Nie jest idealnym partnerem, ale ceni sobie życie rodzinne i swoją wybrankę.

### Pochodzenie imienia Jakub

Jakub jest to imię pochodzenia hebrajskiego, od słowa *aqeb* (pięta), lub skrót aramejskiego słowa *ja'aqob'el* (niech Bóg ochrania).

**Bartosz** - jest sumiennym, poważnym i odpowiedzialnym człowiekiem. Zawsze wie, co mówi i robi. Stara się także przy tym kontrolować każdy ruch swój oraz swojego otoczenia. Ludzie go drażnią, jeśli nie są tak zorganizowani jak on. Ceni sobie uporządkowany tryb życia i bardzo źle się czuje, gdy coś idzie nie po jego myśli. We wszystkim cechuje go wielka precyzja oraz systematyczność. Bartosz potrafi być bowiem pedantem do szpiku kości, czym nie raz drażni ludzi wokół. Do tego nie

przebiera w słowach, a poczucie wyższości sprawia, iż z wiekiem staje się coraz bardziej zarozumiały i próżny. Raczej nie posiada dużego grona znajomych – nie prowadzi też bogatego życia towarzyskiego. To zdecydowanie typ domatora.

### Pochodzenie imienia Bartosz

Bartosz to polska, skrócona forma imienia Bartłomiej. Może także pochodzić od staropolskiego imienia Bartodziej lub słowa *bartnik*

**Kacper** - to niezależny, a jednak rozważny mężczyzna. Wyróżnia się niepospolitym sprytem oraz uporem. Twardo obstaje przy swoim zdaniu i nigdy nie zgadza się z opinią większości. Odnosi w życiu niejedną sukces, ponieważ jest ruchliwy, pomysłowy i odważny. Przeszkody nie zrażają go. Pociągają go za to niezbadane zakątki i otwarta przestrzeń. Kacper lubi podróżować i nie znosi ograniczania swobody. W kontaktach z ludźmi jest jednak powściągliwy. Lubi błyszczeć i olśniewać otoczenie dobrym humorem oraz dowcipem, ale niechętnie się zwierza i często ukrywa swe prawdziwe oblicze. Ceni sobie samotność, chociaż stale otacza się sporym towarzystwem. W uczuciach jest dość narwany i poszukuje przygód.

### Pochodzenie imienia Kacper

*Imię Kacper pochodzi z języka perskiego (Gathaspar) i oznacza skarbnika.*

Źródło: [ksiegaimion.com](http://ksiegaimion.com)







## Humor zeszytów szkolnych

Dawne Egipcjanki nosiły tuniki zakrywające im piersi aż do kostek.

Król Waza, jak sama nazwa wskazuje, lubił zupę

Czarnecki zebrał dużą kupę chłopską.

W czasie zaborów Polskę poćwiartowano na trzy nierówne połowy

Joanna d'Arc stała się sławną, bo była dziewicą.

Ludzie pierwotni mieli narządy z kamienia.

Przez dziurę w spodniach było widać, że jest biedny.

Kiedyś, jak była bieda, bracia szli do kościoła w jednych spodniach.

W dawnych czasach chłopcy żyli dłużej niż człowiek.

Dawniej chłop przez całe życie nic nie robił, tylko pracował.

Chłop pańszczyźniany musiał znosić panu jajka.

Uczciwy szlachcic posiadał ziemię i żonę, na której gospodarował.

Papieże z ojca na syna żyli w celibacie.

W czasie totalnej mobilizacji wcielano do wojska nawet dzieci w podeszłym wieku.



Drzymała woził się wozem naokoło a Niemcy mogli mu naskoczyć



## **Jesienne zdjęcia drzew obok naszej szkoły**

