

# NASZYMI SŁOWAMI

Gazeta Młodzieżowa

3  
/  
2  
0  
2  
4



## W tym numerze:

Jesienne święta polskie

O co chodzi z tą niepodległością, czyli dlaczego świętujemy 11 listopada

Jak przetrwać długie, jesienne wieczory

Jak być lubianym?

Humor zeszytów szkolnych

Dynia i śliwka-owoce jesieni



# JESIENNE ŚWIĘTA

## Uroczystość Wszystkich Świętych

1 listopada ludzie przychodzą na cmentarze, aby zapalić znicze i pomodlić się za zmarłych – najbliższych i przyjaciół.

To święto, święto ma na celu oddanie czci i szacunku zmarłym.

## Dzień Niepodległości

W Polsce to okazja do celebrowania ducha patriotyzmu, jedności narodowej i narodowej dumy. To święto obchodzone 11 listopada, które upamiętnia odzyskanie niepodległości przez Polskę w 1918 roku po latach zaborów.

Często rozpoczyna się defiladami wojskowymi, które odbywają się w różnych miastach kraju.

## Dzień świętego Marcina

To dzień obchodów religijnych obchodzony 11 listopada.

W Poznaniu w Dniu św. Marcina na ulicy Święty Marcin odbywa się festyn pod nazwą „Imieniny ulicy”.

## Andrzejki

To ludowe święto, które obchodzi się pod koniec listopada. Wypada w wigilię świętego Andrzeja i zwane jest wieczorem wróżb. W Polsce co roku wiele ludzi świętuje ten dzień, wykonując różne wróżby. Z tej okazji organizowane są także imprezy tematyczne.

## Mikołajki

Mikołajki, czyli dzień św. Mikołaja to zwyczaj, który świętujemy 6 grudnia i w czasie którego nocą, z 5 na 6 grudnia, Święty Mikołaj odwiedza grzeczne dzieci. Zwyczajowo tego dnia maluchy otrzymują od Mikołaja prezenty – najczęściej jakieś drobiazgi.

Źródło: Wikipedia

Autor: Laura Ciesielska



## ***„O co chodzi z tą niepodległością” czyli czemu świętujemy 11 listopada***

**11 listopada 1918 r.** to jedna z najważniejszych dat w historii polskiej państwowości. Polska po 123 latach niewoli odzyskała niepodległość. Tego dnia Rada Regencyjna powierzyła Józefowi Piłsudskiemu władzę wojskową, a 3 dni później – cywilną.

W 1918 r. odzyskaliśmy niepodległość, ale granice odrodzonego państwa kształtowały się przez wiele lat w wyniku walk, powstań, plebiscytów i ustaleń międzynarodowych. Był to długi i żmudny proces.

Dnia 11 listopada 1918 roku we francuskim Compiègne zawarto rozejm, który oznaczał klęskę Niemiec w I wojnie światowej. Ten układ sił potwierdzono ponad pół roku później, podpisując traktat wersalski.

Dzień 11 listopada został wprowadzony do oficjalnego kalendarza świąt państwowych stosunkowo późno, bo dopiero pod koniec lat trzydziestych XX w. W latach PRL-u zakazano świętowania 11 listopada a ich obchody przywrócono dopiero w 1989 r.

Współcześnie, obchody Świąta Niepodległości z udziałem najwyższych władz państwowych odbywają się na placu marsz. Józefa Piłsudskiego w Warszawie, przed Grobem Nieznanego Żołnierza.

Inne formy obchodów to:

- „Bieg Niepodległości” organizowany od 1989 w Warszawie;
- „Koncert Niepodległości” organizowany od 2009 roku w Muzeum Powstania Warszawskiego; parady ulicami miast, np. Marsz Niepodległości w Warszawie, Marsz Patriotów i Radosna Parada we

Wrocławiu, Parada Niepodległości w Gdańsku;

- wykłady i inscenizacje historyczne, koncerty patriotyczne ;

Nieodzwrotnie związane ze świętowaniem odzyskania niepodległości przez Polskę są nasze symbole narodowe. Należą do nich barwy narodowe, flaga i godło państwowe oraz hymn. Dlatego 11 listopada wszędzie powiewają biało-czerwone flagi, a w wielu instytucjach i domach słychać „Mazurka Dąbrowskiego”.

11 listopada to dla Wielkopolan **Dzień Świętego Marcina**. Z tej okazji poznaniacy zjadają duże ilości przepysznych rogalików świętomarcińskich.

L. Szybka, K. Szwałkiewicz

źródło: Wikipedia – Narodowe Narodowe Święto Niepodległości

# Jak przetrwać jesienne wieczory?

Jesień to pora roku, która dla wielu oznacza pewien spadek energii. Dni stają się krótsze, słońca jest mniej, a wieczory chłodne i długie. Zamiast jednak wpadać w melancholię, warto spojrzeć na tę porę roku jako na czas, który możemy poświęcić na zadbanie o siebie i naładowanie wewnętrznych baterii. Jak przetrwać jesienne wieczory i czerpać z nich przyjemność? Oto kilka sprawdzonych sposobów.

1. Zadbaj o ciepłą atmosferę w domu. Jesień to idealny moment by zamienić swój dom w prawdziwe miejsce wypoczynku. Ciepłe światło, miękkie koce i wygodne poduszki mogą zdziałać cuda. Dodatkowo, świece zapachowe, szczególnie o korzennych lub waniliowych aromatach, wprowadzą przytulny klimat. Możesz też pomyśleć o lampach z funkcją zmiany barwy światła, które wpłyną na Twój nastrój – ciepłe odcienie żółci czy pomarańczy skutecznie walczą z jesienną chandrą.

2. Rozgrzewające napoje i potrawy. Nic nie umili chłodnego wieczoru tak jak kubek gorącej herbaty z imbirem, cynamonem i miodem. Możesz również przygotować domowe kakao lub napar z goździkami, kardamonem i cytrusami. Jesień to także czas na eksperymentowanie w kuchni – ciepłe, rozgrzewające potrawy, takie jak zupa dyniowa, gulasz czy pieczone warzywa, pomogą nie tylko rozgrzać ciało, ale i poprawić nastrój.

3. Odkryj przyjemność z czytania. Długie jesienne wieczory to idealna okazja, aby nadrobić literackie zaległości. Książka, która wciągnie Cię bez reszty, może być doskonałą ucieczką od szarej rzeczywistości. Niezależnie od tego, czy wolisz kryminały, powieści obyczajowe, czy literaturę faktu – jesień to idealny czas, aby zanurzyć się w świecie słowa pisanego. Dodaj do tego kubek herbaty, koc i wygodne miejsce – i masz przepis na doskonały wieczór.

4. Filmowy maraton. Jeśli nie masz ochoty na czytanie, to może filmowy maraton będzie odpowiedzią na jesienną melancholię. Wybierz ulubione filmy, seriale lub dokumenty, które chcesz obejrzeć. Możesz także zorganizować wieczory tematyczne, na przykład poświęcone klasykom kina, produkcjom świątecznym czy też filmom z gatunku „comfort movies” – które zawsze

poprawiają humor. Nie zapomnij o przekąskach, takich jak popcorn czy ciepłe nachosy z serem.

5. Znajdź czas na hobby. Jesień to idealny czas, aby oddać się swojemu hobby lub zacząć coś nowego. Może od zawsze chciałeś nauczyć się robić na drutach, rysować czy pisać dziennik? To także świetna pora na próby kulinarne – pieczenie chleba, ciast czy robienie domowych przetworów. Znalezienie czasu na coś kreatywnego sprawi, że poczujesz satysfakcję, a wieczory przestaną być nudne.

6. Medytacja i relaksacja. Jesienne wieczory są doskonałą okazją do wyciszenia i zwrócenia się w stronę siebie. Medytacja, techniki oddechowe czy joga mogą pomóc w zmniejszeniu stresu i zrelaksowaniu się po całym dniu. Nawet 10–15 minut codziennej medytacji może poprawić samopoczucie, a długie wieczory to idealny moment na wdrożenie tego nawyku. Możesz też spróbować aromaterapii – olejki eteryczne takie jak lawenda czy eukaliptus działają kojąco na umysł.

7. Spotkania z bliskimi. Jesień to doskonały czas, aby spędzać więcej czasu z bliskimi. Może to być wieczór planszówek, wspólne gotowanie czy nawet wyjście na spacer w kolorowe, jesienne parki. Kontakt z innymi ludźmi i wspólne spędzanie czasu może być lekarstwem na osamotnienie, które czasem przychodzi wraz z krótszymi dniami.

Jak przetrwać jesienne wieczory? Klucz tkwi w podejściu! Jesień to nie tylko deszcz i chłód, ale też czas, w którym możemy na chwilę zwolnić, skupić się na sobie i odnaleźć przyjemność w prostych rzeczach. Odpowiednio przygotowany dom, chwila relaksu z książką lub hobby oraz ciepłe potrawy potrafią uczynić każdy jesienny wieczór wyjątkowym. Zamiast narzekać na brak słońca, spróbuj spojrzeć na ten czas jako na szansę na odpoczynek, refleksję i pielęgnowanie relacji – zarówno tych z bliskimi, jak i z samym sobą.

„Jesień to druga wiosna, kiedy każdy liść jest kwiatem.” — Albert Camus

„Gdyby rok schowany był w zegarze, jesień byłaby magiczną godziną.” — Victoria Erickson

Źródło: kobieta.pl

Opracowała: M.Ciesielska

# HUMOR ZESZYTÓW SZKOLNYCH

Humor z zeszytów szkolnych jest bardzo wdzięcznym tematem zarówno dla uczniów jak i nauczycieli. Od dawna dostarcza on rozrywki i jednym i drugim. Dlatego też, często jest również interesujący dla różnego rodzaju czasopism.

Zeszyty szkolne mają wiele humorystycznych momentów, zwłaszcza gdy uczniowie zaczynają rysować karykatury na marginesach lub dodawać zabawne notatki do swoich notatek.

Czasem nawet nauczyciele potrafią wpleść trochę humoru do swoich komentarzy na zeszytach uczniów.

Jednak największą kreatywność ujawniają uczniowie podczas pisania wypracowań szkolnych na tematy tzw. otwarte.

Przykładem, może być tutaj wypracowanie chłopca, w którym opisywał on swojego dziadka.

W wypracowaniu napisał: „Mój dziadek ma na imię Janek. Ma 59 lat... Mój dziadek najchętniej zajmuje się odpoczynkiem. Jego największym marzeniem jest wieczny odpoczynek.”

Inni uczniowie napisali w swoich wypracowaniach równie humorystyczne zdania:

- Reymont za napisanie „Chłopów” otrzymał nagrodę Wedla.
- Gdy wiosną umarła babcia automatycznie powiększył się metraż w mieszkaniu.
- Tadeusz ujrzał Zosię po raz pierwszy tylko w papilotach.
- W komedii bohaterowie dążą do celu powodując śmierć, często zakończoną szczęśliwie.
- Treny to utwór literacki chwalcący Urszulkę za to, że umarła.
- Bogurodzica była śpiewana często na rozpoczęcie bitwy pod Grunwaldem.

Również na innych przedmiotach pomysłowość uczniów nie zna granic, a ich „twórczość” wciąż zaskakuje i bawi zarówno rówieśników jak i nauczycieli:

- Żeby Kolumb mógł odkryć Amerykę to najpierw musiała być zakryta
- W czasie totalnej mobilizacji wcielono do wojsk nawet dzieci w podeszłym wieku.
- Kopernik ruszył Ziemię i dlatego zobaczył, że jest okrągła.
- Azja jest największym kontynentem na Ziemi, a nawet na świecie.
- Meduza żyje w jelicie grubym człowieka, więc jest pożytecznym szkodnikiem.
- Tłuszcze rozpuszczają się w rondlu.
- Węglowodan jest to węgiel zamoczony w wodzie.
- Linijka 20 centymetrowa ma ponad 20 centymetrów.

## **Dlaczego uczniowie piszą i rysują żarty w zeszytach szkolnych?**

Powody mogą być naprawdę różne. Czasami robią to, aby się odstresować i zrelaksować podczas zajęć, które mogą być trudne lub nudne. Inni robią to po prostu dla zabawy i chcą dzielić się swoim poczuciem humoru z innymi. Rysowanie i pisanie żartów może być również formą wyrażania siebie i kreatywności. Trzeba natomiast wiedzieć, że żarty w zeszytach mogą być zabawne, ale zawsze warto pamiętać o odpowiednim podejściu do nauki i skupieniu się na celach edukacyjnych.

Opracowała: A.Misztal

Źródło: onet.pl



# POTRAWY Z DYNI I ŚLIWKI

Śliwki i dynie to niedrogie i bardzo zdrowe owoce jesieni. Obfite w witaminy i minerały są bardzo potrzebne młodym ludziom. Poniżej przedstawiamy przepis na frytki z dyni.



## Składniki

1 mała dynia Hokkaido - około 1100 g

4 łyżki ulubionej oliwy z oliwek

1 łyżka skrobi ziemniaczanej lub kukurydzianej

przyprawy: po płaskiej łyżeczce soli, oregano i słodkiej papryki; pół łyżeczki czosnku; po płaskiej 1/3 łyżeczki pieprzu i ostrej papryki

do podania: natka pietruszki i ulubiony sos, np. majonezowy lub jogurtowy

## Frytki z dyni- przygotowanie

Umyj dokładnie i osusz dynię. Dynie są bardzo twarde, dlatego też do ich krojenia używaj ostrego noża z szerokim, ale cienkim ostrzem. Powoli i ostrożnie przekrój dynię Hokkaido lub dynię Piżmową na dwie połówki. Przy pomocy np. łyżki usuń ze środka całe gniazdo nasienne z miękkimi włóknami. Jeśli masz dynię piżmową, to musisz ją cienko obrać ze skórki. Dyni Hokkaido nie obieramy. Możesz pokroić połówki dyni na mniejsze kawałki, by łatwiej Ci było dzielić je na słupki w kształcie frytek.

Nieduże kawałki krój w plasterki nie szersze niż na jeden centymetr. Plastry kładź na płasko i wycinaj cienkie frytki. Niech każda frytka ma nie więcej niż 1,2 x 1,2 cm grubości. Frytki umieść w naczyniu i przepłucz je zimną wodą. Na koniec zalej je bardzo zimną wodą i odstaw na godzinę. Po tym czasie odlej całą wodę, a kawałki dyni pokrojone w cienkie słupki umieść na czystym i suchym ręczniku kuchennym lub też na ręczniku papierowym. Bardzo dokładnie osusz je z wody. Przełóż je do szerokiego naczynia. Wlej do niego cztery łyżki oliwy lub innego oleju do smażenia. Przy pomocy szczyptic wymieszaj frytki z olejem. Niech olej bardzo dokładnie pokryje całą powierzchnię słupków z dyni.

W małej miseczce umieść razem mieszankę przypraw: po płaskiej łyżeczce, oregano i słodkiej papryki; pół łyżeczki czosnku; po płaskiej 1/3 łyżeczki pieprzu i ostrej papryki. Do przypraw dodaj również łyżkę skrobi ziemniaczanej lub kukurydzianej. Wymieszaj przyprawy i skrobię w miseczce i posyp nimi oblepione w oleju słupki z dyni. Ponownie wymieszaj wszystko dokładnie przy pomocy szczyptic. Nie będziesz jednak piec frytek z dyni w naczyniu, w którym frytki stykają się ze sobą i leżą jeden na drugim.

Gotowe do pieczenia frytki z dyni umieść na szerokiej i płaskiej blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Możesz użyć blachy z wyposażenia piekarnika. Pamiętaj o tym, by użyć pergaminu do pieczenia, który jest odporny na wysoką temperaturę. Bardzo ważne jest też to, by frytki nie stykały się ze sobą, a tym bardziej nie leżały jedna na drugiej. To kolejny bardzo istotny krok dzięki, któremu upieczesz chrupiące frytki z dyni. Blazkę z gotowymi do pieczenia frytkami wstaw do piekarnika nagrzanego do 200 stopni. Środkowa półka z grzaniem góra/dół. Całkowity czas pieczenia to około 30 minut (lub krócej). W połowie pieczenia możesz ostrożnie wysunąć blachę i każdą frytkę przekręcić na drugą stronę. Dzięki temu będą one podpieczone z obu stron. Jeśli zajmie Ci to dłuższą chwilę, to zapewne temperatura w piekarniku trochę spadnie. Być może Twoje frytki będą wówczas potrzebowały kilku dodatkowych minut na podpieczenie.