

Zgierz dla Ukrainy

Chcesz pomóc?

Przynieś dary do punktu zbiórki

Punkt jest czynny 7 dni w tygodniu:
od poniedziałku do pt. w godz. 8:00-19:00, w weekendy w godz. 9:00-17:00.

**Lista produktów i środków, które mogą być przekazane potrzebującym na Ukrainie
(w tym oczekującym przed przejściami granicznymi).**

Żywność:

- woda
- żywność do szybkiego przygotowania (instant)
- batony (w tym energetyczne),
- bakalie, orzechy,
- konserwy,
- makarony, płatki zbożowe do szybkiego przygotowania
- narzędzia kuchenne jednorazowego lub wielokrotnego użytku: talerz głęboki, łyżka, widelec, nóż, szkło (silikon spożywczy lub plastik)

Środki higieny i czystości:

- Płyny do kąpieli/pod prysznic/mydło
- Dezodoranty
- Pasta do zębów
- Szczoteczki do zębów
- Grzebienie
- Bielizna damska, męska, dziecięca
- Podpaski
- Pampersy
- Pieluchy dla dorosłych
- Papier toaletowy i ręczniki papierowe
- Ręczniki (w tym z mikrofibry)
- Worki na śmieci
- Środki dezynfekujące/alkohol do dezynfekcji
- Maski filtrujące lub jednorazowe

Odzież i okrycie:

- Koce zwykłe i termiczne
- Śpiwory
- Podkładki pod materac do spania z wodoodpornej folii aluminiowej
- Materace
- Ubrania (nowe lub używane w dobrym stanie)
- Płaszcz przeciwdeszczowe

Inne:

- Zapałki
- Baterie, powerbanki
- Oświetlenie, w tym latarki
- Świece
- Zestawy pierwszej pomocy

Podstawowe środki medyczne (witaminy, środki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, leki na kaszel i przeziębienie)

Zostań wolontariuszem

Zgłoś się do Miejskiego
Ośrodka Pomocy
Społecznej

Czego nie wysyłamy w ramach pomocy humanitarnej?

UWAGA: produkty z poniższej listy nie będą przyjmowane! Jeżeli chcesz przekazać coś z poniższej listy

- Broń palna (w tym gazowa, hukowa itp.)
- Broń biała
- Hełmy, elementy opancerzenia, umundurowania
- Inny sprzęt militarny i paramilitarny
- Produkty, których wywóz z terytorium RP wymaga koncesji lub zezwolenia
- Inne produkty, które nie stanowią pomocy humanitarnej.

Punkt informacyjny

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Długa 56
tel. 42 716 42 13
pomocukrainie@mopszgierz.pl

Punkt zbiórki darów

Zgierz, ul. Mielczarskiego 1
tel. 723 813 331

www.pomagamukrainie.gov.pl
www.miaasto.zgierz.pl



Згеж для України

Потрібна допомога?

**Звернись до
інформаційного
пункту**

В Згежі, місті в якому ти перебуваєш відкрили
місце, в якому знайдеш фахову допомогу.

**допомога
психологічна**

**допомога
гуманітарна**

**допомога з
перекладачами**

Пункт інформаційний

Міський пункт соціальної допомоги

вул. Длуга 56

тел. 42 716 42 13

pomocukrainie@mopszgierz.pl



ua.gov.pl

www.pomagamukrainie.gov.pl

www.miasto.zgierz.pl

