1 Ćwiczenia języka:

a. Język skacze góra-dół

b. Język dotyka kolejno wargi, zębów wałka dziąsłowego

c. Unoszenie szerokiego języka do wałka dziąsłowego

d. Poruszanie czubkiem języka szerokiego uniesionego do wałka dziąsłowego

e. Strzepywanie paska papierka z czubka języka

f. Szybkie powtarzanie ddddddrrrr,tttttrrrrr

2. Ćwiczenia warg:

Nakładanie warg na siebie

Ściąganie i rozciąganie warg

3. Ćwiczenia podniebienia miękkiego

powtarzanie akka okko, ekke,ykky, ukku

powtarzanie agga, oggo, egge, uggu, yggy