

JADŁOSPIS

Szkoła Podstawowa nr 8 w Zgierzu

PONIEDZIAŁEK 02.12

1 DANIE : Zupa gołąbkowa z mięsem mielonym 250ml ([alergeny](#) :7,9)

2 DANIE : Makaron z grillowanymi warzywami i serem feta 250g ([alergeny](#) :1,3,7,9)

3 DODATKI : Sok winogronowy 200ml

WTOREK 03.12

1 DANIE : Zupa ziemniaczana 250ml ([alergeny](#) :7,9)

2 DANIE : Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna, surówka z buraków ([alergeny](#) :1,7,9)

3 DODATKI : Kompot z owoców mieszanych 200ml (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia, cukier 5g)

ŚRODA 04.12

1 DANIE : Krupnik z ryżem 200ml ([alergeny](#) :9)

2 DANIE : Pierogi ruskie z okrasą 250g ([alergeny](#) : 1,3,7)

3 DODATKI : Sok jabłkowo-cytrynowy 200ml

CZWARTEK 05.12

1 DANIE : Zupa grysikowa 250ml ([alergeny](#) :1,9)

2 DANIE : Grillowany filet z kurczaka, kasza bulgur, gotowana marchewka z groszkiem 250g ([alergeny](#) :1,7)

3 DODATKI : Kompot z owoców mieszanych 200ml (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia, cukier 5g)

PIĄTEK 06.12

1 DANIE : Zupa pomidorowa z makaronem 250ml ([alergeny](#) :1,3,7,9)

2 DANIE : Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty 250g ([alergeny](#) :1,3,4)

3 DODATKI : Sok jabłkowy 200ml

SMACZNEGO