



Jadłospis

Szkoła Podstawowa nr 8 w Zgierzu

PONIEDZIAŁEK 25.11

- 1 DANIE : Zupa meksykańska z mięsem mielonym 250ml (alergeny : 9)
2 DANIE : Makaron penne z sosem szpinakowo-serowym 250g (alergeny : 1,3,7)
3 DODATKI : Sok jabłkowy 200ml

WTOREK 26.11

- 1 DANIE : Zupa ogórkowa 250ml (alergeny:7,9)
2 DANIE : Pieczony filet z indyka, ryż curry, brokuły 250g (alergeny :1,7)
3 DODATKI : Kompot z owoców mieszanych 200ml (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia, cukier 5g)

ŚRODA 27.11

- 1 DANIE : Zalewajka z kiełbasą 200ml (alergeny :9)
2 DANIE : Pierogi leniwe z masłem 250g napój owsiano-czekoladowy 0,33l (alergeny :1,3,7)
3 DODATKI : Lemoniada cytrynowa 200ml

CZWARTEK 28.11

- 1 DANIE : Zupa buraczkowa 250ml (alergeny :7,9)
2 DANIE : Schab w sosie własny, kopytka, kapusta zasmażana 250g (alergeny :1,3,7)
3 DODATKI : Sok winogronowy 200ml

PIĄTEK 29.11

- 1 DANIE : Zupa neapolitańska z makaronem 250ml (alergeny :1,3,7,9)
2 DANIE : Pieczony filet z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty włoskiej 250g (alergeny :4,7)
3 DODATKI : Kompot z owoców mieszanych 200ml (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia, cukier 5g)

Smacznego!