

XVI Amatorskie Mistrzostwa Województwa Łódzkiego w Pływaniu Family Cup 18.11.2023 r.

Zapraszamy do udziału całe rodziny – od dzieci aż po dziadków!

Celem zawodów jest promocja zdrowego, sportowego stylu życia wśród Polaków w wieku umożliwiającym uprawianie sportu amatorskiego, traktowanego jako najlepsza, a zarazem najtańsza forma ochrony własnego zdrowia i utrzymania się w dobrej kondycji fizycznej i psychicznej.

Zawody odbędą się 18 listopada br. (sobota) na terenie Pływalni MOSiR przy ul. Leśmiana 1 w Zgierzu. Udział w nich mogą wziąć wszystkie chętne osoby, które nie posiadają licencji zawodniczej Polskiego Związku Pływackiego (szczegóły w regulaminie).

Zawody rozgrywane są w stylu dowolnym według klasyfikacji indywidualnej (z uwzględnieniem kategorii wiekowych z podziałem na kobiety – mężczyźni) oraz rodzinnej. Wyścigi we wszystkich kategoriach odbywać się będą na dystansie – 25 metrów, z wyjątkiem kategorii przedszkolaków – 12,5 m.

Sztafeta rodzinna w następujących składach:

- matka, ojciec, dziecko;
 - dziadek lub babcia, syn lub córka, wnuk lub wnuczka;
 - rodzic lub dziadek, dziecko lub wnuk, wnuk lub wnuczka
- rozgrywana będzie na dystansie 4 x 25 m (gdzie jeden z trzech zawodników płynie dystans dwukrotnie).

Ponadto – nowa kategoria – 100 m stylem zmiennym (OPEN kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe). Zawodnik płynie czterema stylami po 25 m w kolejności: styl motylkowy, grzbietowy, klasyczny i kraul.

Zawody są bardzo atrakcyjne dla wszystkich miłośników pływania. Organizatorzy zapewniają zawodnikom puchary (miejsca I – III), dyplomy (miejsca I – VI) i nagrody.

Opłata startowa (w tym poczęstunek i napoje):

dorośli – 20 zł, dzieci (do 16 lat/włącznie) – 10 zł.

Numery startowe będą wydawane w dniu zawodów od godz. 9.00 do godz.10.30.

Start pierwszej kategorii o godz. 10.30.

Zakończenie imprezy planowane jest ok godz. 14.00 – 14.30.

Miejsce zawodów:

basen ul. Leśmiana 1

95-100 Zgierz

Zapisy na www.familycup.pl