

BIBLIOTERAPIA czyli leczenie książką

- polega na terapeutycznym oddziaływaniu na czytelnika za pomocą wybranej literatury,
- jest psychicznym wsparciem w rozwiązywaniu osobistych problemów przez ukierunkowane czytanie.

Poniżej podajemy link do bloga Biblioteczka-apteczka a w nim KSIĄŻKI NA KONKRETNE PROBLEMY ułożone alfabetycznie np. ADHD, AUTYZM, ADOPCJA itd. Po kliknięciu na konkretny temat ukazuje się lista z tytułami książek.

Autorką bloga jest Iwona Czesiul-Budkowska, biblioterapeutka, członek Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego.

Do korzystania ze strony zachęcamy szczególnie rodziców i nauczycieli. Jest to skarbnica wiedzy na temat książek, które wspierają rozwój emocjonalny i społeczny dzieci oraz co bardzo ważne są instruktażem w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach.

<https://biblioteczka-apteczka.pl/394-2/>

