



Jadłospis 16.09.2024 - 20.09.2024r

Poniedziałek

Zupa ogórkowa z ziemniakami 200 – 250 ml

Gyros z kurczaka 80 -100g, ryż 100-150g , sałata w sosie jogurtowo-czosnkowym 100-150g

Kompot owocowy 150 -200ml

alergeny (1,3,7,9)

Wtorek

Gryzik na rosole 200-250 ml

Bitki wołowe w sosie 100-150g ,ziemniaki 100-150g , surówka z ogórka konserwowego ,kukurydzy ,groszku , kapusty pekińskiej 100-150g

Herbata z cytryną 150 – 200ml

alergeny (1,3,7,9)

Środa

Zupa gulaszowa z ziemniakami 200 – 250 ml

Kluski leniwe z masłem i cynamonem 300 – 350 g

Kompot owocowy 150 – 200 ml

alergeny (1,3,7,9)

Czwartek

Zupa z soczewicy z zacierką 200 – 250ml

Pałki z kurczaka 80 – 100g , ziemniaki 100-150g , fasolka szparagowa 100-150g

Kompot owocowy 150 – 200ml

alergeny (1,3,7,9)

Piątek

Zupa marchewkowa z makaronem 200 – 250 ml

Ryba dorsz z pieca 80-100g , ziemniaki 100 -150 g , surówka z kapusty kiszzonej 100 – 150 g

Kompot owocowy 150 -200ml

alergeny (1,3,4,7,9)

Przyprawy mogą zawierać > orzechy , gorczycę , sezam ,seler ,gluten, jajka ,mleko

Skład złożonych posiłków dostępny jest u intendenta . Jadłospis może ulec zmianie . **SMACZNEGO !!**