

Rodzicu zwróć uwagę, jak twoje dziecko trzyma w dłoni ołówek, kredkę, długopis. Jeżeli widzisz nieprawidłowości, skoryguj, upominaj, pokaż jaki jest prawidłowy chwyt.

Utrwalony niewłaściwy chwyt, prowadzi do tego, że dziecko szybko się męczy i zniechęca do kolorowania, rysowania, kreślenia szlaczków, a na późniejszym etapie do kreślenia liter. Swoją niechęć tłumaczy niewygodą i bólem ręki, dzieje się tak, ponieważ błędne trzymanie np. kredki często skutkuje brakiem ruchomości pierwszych trzech palców, a nawet obciążeniem stawów dłoni.

Rodzicu zwróć też uwagę, czy dziecko nie naciska zbyt mocno lub zbyt lekko na papier. Zbyt mocny nacisk może powodować łamanie się grafitu w ołówku oraz dziurawienie kartki. Przy zbyt słabym nacisku pismo lub rysunek stają się niewidoczne.

Poniżej przedstawiamy, Państwu grafikę z prawidłowym i nieprawidłowym chwytem narzędzia pisarskiego.

Prawidłowe i nieprawidłowe chwyt ołówka lub długopisu

Chwyty prawidłowe



1. Ołówek znajduje się pomiędzy kciukiem i palcem wskazującym, który przytrzymuje ołówek na właściwym miejscu.



2. Chwyt taki sam jak na obrazku nr 1, tyle że palce są bliżej początku ołówka.



3. Chwyt taki sam jak na obrazku nr 1, tyle że ołówek ustawiony jest prostopadłe do stołu.

Chwyty nieprawidłowe



4. Kciuk i palec wskazujący trzymają ołówek, gdzie palec wskazujący zachodzi na kciuk.



5. Ołówek trzymany jest przez koniuszki palców: wskazującego i środkowego z jednej strony oraz kciuka z drugiej strony.



6. Palec wskazujący i środkowy otacza ołówek z jednej strony powodując nacisk na palec serdeczny.



7. Ołówek trzymany jest między palcem wskazującym i środkowym, naciskając ołówkiem na kciuk.



8. Koniuszki palców: wskazującego, środkowego i serdecznego trzymają ołówek z jednej strony, kciuk znajduje się po przeciwległej stronie.



9. Kciuk znajduje się po jednej stronie, palec wskazujący i środkowy po drugiej, wszystkie palce kładą nacisk na ołówek.



10. Palec wskazujący i kciuk trzymają ołówek dociskając go do palca środkowego.



11. Kciuk trzyma ołówek wzdłuż pierwszych stawów pozostałych palców.



12. Ołówek trzymany w pięści z kciukiem ustawionym przeciwnie.