

## ĆWICZENIA JEZYKA I WARG

### ZABAWA W MALOWANIE POKOJU, WYBIERAMY KOLORY I MALUJEMY:

- SUFIT ( RUCH POSUWISTY JEZYKA PO PODNIEBIENIU GÓRNYM)
- PODŁOGĘ ( RUCH POSUWISTY JEZYKA PO PODNIEBIENIU DOLNYM)
- ŚCIANY ( RUCH POSUWISTY JEZYKA PO OBU POLICZKACH)

### KTO DOSTANIE JEZYKIEM DO:

- NOSA
- BRODY
- LEWEGO KĄCIKA WARG
- PRAWEGO KĄCIKA WARG
  
- LICZYMY ZĄBKI DOTYKAJĄC ZĄBKÓW GÓRNYCH, POTEM DOLNYCH, A NA KONIEC OBLIZUJEMY ZĄBKI DOKOŁA

### ZABAWA W KOTKA:

- NAŚLADUJEMY JAK KOTEK PIJE MLEKO
- OBLIZUJEMY SIĘ JAK KOTEK, KTÓRY WYPIŁ MLEKO
- MIAUCZYMY Z ZADOWOLENIA JAK KOTEK

### ZABAWA W KONIKA:

- KLĄSKAMY JAK BIEGNĄCY KONIK
- CMOKAMY NA KONIKA
- PARSKAMY JAK KONIK

### STROIMY MINY DO LUSTERKA:

- UŚMIECHAMY SIĘ WYPOWIADAJĄC „I”
- ROBIMY Z WARG DZIÓBEK WYPOWIADAJĄC „U”
- OTWIERAMY SZEROKO USTA WYPOWIADAJĄC „A”
- KRZYWIMY MINKĘ MÓWIĄC „E”
- UDAJEMY ZDZIWIONYCH MÓWIĄC „O”

### **ĆWICZENIA ODDECHOWE:**

KAŻDE ĆW. POPRZEDZONE JEST NABRANIEM POWIETRZA PRZEZ USTA I JAK NAJWOLNIEJSZYM WYPUSZCZANIU GO PODCZAS WYKONYWANIA KOLEJNEGO ZADANIA!

- PUSZCZAMY BAŃKI MYDLANE
- ZDMUCHUJEMY KAWALEK PAPIERU Z POWIERZCHNI DYWANU, NP. WYŚCIGI
- DMUCHAMY NA GORĄCĄ ZUPĘ
- CHUCHAMY JAK NA ZMARZNIĘTE RĄCZKI LUB SZYBĘ
- NAŚLADUJEMY WYPUSZCZANIE POWIETRZA Z BALONIKA: SSSSS..... (ZABAWA W KÓLECZKU).

### **ĆWICZENIA PRZEPONY:**

NAŚLADUJEMY ŚMIECH:

- STARUSZKI: HE, HE, HE, HE...
- KOBIETY: HA, HA, HA, HA...
- MEŹCZYZNY: HO, HO, HO, HO...
- DZIECKA: HI, HI, HI, HI...

### **ĆWICZENIA RYTMU:**

- KLASKANIE W RYTM WYBRANEGO WIERSZA (KRÓTKI I PROSTY)
- PO OPANOWANIU KLASKANIA TUPANIE W RYTM TEGOŻ WIERSZA
- POŁĄCZENIE OBU FORM PRACY JEDNOCZEŚNIE
- ZASTOSOWANIE JEDNEJ LUB OBU FORM PRZY WYPOWIADANIU IMION:

O-LA  
ZO-SIA  
BA-SIA  
TO-MEK  
HA-NIA  
PA-WEŁ  
TO-SIA, ITP.

### **ĆWICZENIA SŁUCHOWE:**

- POWIEDZ CO SŁYSZYSZ?: ( NAŚLADUJEMY RÓŻNE ZWIERZĘTA, ZEGAR, DZWON ITP. A DZIECKO ZGADUJE CO SŁYSZY, POKAZUJĄC NP. NA OBRAZKU).