

Gazetka Miejskiego Przedszkola Nr 8
w Zgierzu
ul. Łódzka 86
Tel. 42 716-28-39



ÓSEMIECZKA



Nr 9, czerwiec 2019

Morze, góry i jeziora”

Mała Ola razem z tatą
Nad Bałtykiem spędza lato,
Choć ją piasek w stopy parzy,
Co dzień bawi się na plaży.

Tomek z mamą wolą góry –
Skalne szczyty ponad chmury
I wędrówki poprzez hale,
Tam gdzie owoce i górale.

A ja razem z moim bratem
Na Mazury jadę z latem.
Białe żagle i jeziora –
Przygód już nadchodzi pora



Janusz Jabłoński

„Na basenie”

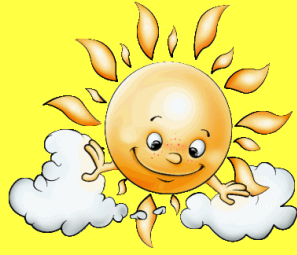
Na basenie będę przez całe lato
Jeździć z mamusią, z Tomkiem i z tatą.
Ja pływam żabką, Tomek motylkiem,
A tata nurka daje co chwilę.

Bez przerwy na mnie spogląda mama,
Ale w brodziku kąpię się sama.
Tam jest głęboko, tu płytko raczej,
Tam ktoś przepływa, a tam ktoś skacze.

Z wielkiej zjeżdżalni wpada się w wodę,
Ciepłe bąbelki łaskoczą brodę...
Jak tu wesoło, jak tu przyjemnie!
Mogłabym pluskać się tak codziennie.



Anna Edyk-Psut



BEZPIECZNY PRZEDSZKOLAK NA WAKACJACH

Wakacje to czas, w którym rodzice powinni mieć wzmożoną czujność, jeśli chodzi o bezpieczeństwo swoich dzieci. Dzień jest długi, pogoda słoneczna – wszystko to skłania dzieci do częstego przebywania na świeżym powietrzu. Nic w tym złego oczywiście, jeśli nauczymy dziecko, jak powinno dbać o swoje bezpieczeństwo i czego musi unikać, aby nie prowokować groźnych dla siebie sytuacji.

Na rowerze. Jeśli dziecko wychodzi na rower, pamiętajmy, by wyposażyć go w kask oraz element odblaskowy. Przestrzeźmy, by nie jeździło w pobliżu ruchliwych ulic, korzystało tylko ze ścieżek rowerowych i pamiętało o zasadach bezpieczeństwa.

Nad wodą. Jeśli nasz maluch idzie z innymi dziećmi nad wodę, musimy być pewni, że będzie z nimi odpowiedzialna osoba dorosła. Dzieci nie mogą bez opieki zażywać kąpeli, w razie podtopienia czy innych groźnych sytuacji musi być osoba, która pomoże wyjść cało dziecku z groźnej sytuacji.

W górach i lesie. Podobnie rzecz się ma z wyprawą w góry czy do lasu. W żadnym wypadku nie można puścić na taką wycieczkę dziecka bez osoby dorosłej. Nawet, jeśli lasy czy pagórki są niedaleko naszego miejsca zamieszkania, dziecko bez opieki może się zgubić, może zostać ukąszone przez żmiję, czy też zwyczajnie przewrócić się i zwichnąć nogę. Musi być z nim ktoś, kto udzieli pomocy. Nie wystarczą w takiej sytuacji rówieśnicy.

Na placu zabaw. Także, gdy dziecko wychodzi na plac osiedlowy, przypomnijmy mu, by nie grało w piłkę w pobliżu jezdni, nie biegało między samochodami ustawionymi na parkingu, a także, by koniecznie wróciło do domu przed zmrokiem. Należy uczulić także naszą pociechę, by w żadnym wypadku nie rozmawiała z obcymi ani nie przyjmowała od nich żadnych podarunków i słodyczy.

Nieszczęśliwych wypadków czasem nie sposób uniknąć, jednak, jeśli będziemy rozmawiać z naszym dzieckiem na temat bezpieczeństwa i przypominać mu zasady obowiązujące w ruchu drogowym, na pewno ryzyko to możemy znacznie zminimalizować.



Drogie dzieci pamiętajcie, aby wypoczynek podczas wakacji się udał, musi być przede wszystkim bezpieczny. Oto kilka rad i wskazówek, abyście cali i zdrowi wrócili do domu.

Zapraszają Was kochane dzieci lasy, bory i gaje. Pamiętajcie jednak:

- ☞ Nie wolno rozpalać ognisk w lesie!
- ☞ Nie zostawiajcie w lesie rozbitego szkła. Butelka rozgrzana przez słońce może spowodować zapalenie się lasu.
- ☞ Nie zbierajcie grzybów, których nie znacie. Nie jedzcie żadnych nieznanych owoców, gdyż niektóre z nich mogą być trujące.
- ☞ W lesie nie oddalajcie się od opiekuna, żeby nie zabłądzić.
- ☞ Nie pozostawiajcie śladów za sobą w postaci śmieci.
- ☞ Nie hałasujcie.



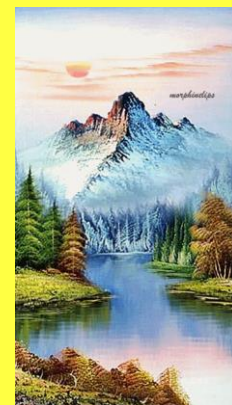
W imieniu mórz, jezior i rzek zapraszam Was nad wszelkie wody. Oto wakacyjne rady:

- ☞ Kąpcie się tylko w miejscach dozwolonych!
- ☞ Do głębokiej wody wchodźcie tylko pod opieką osoby dorosłej.
- ☞ Nie skaczcie do wody!
- ☞ Nie przebywajcie zbyt długo w bardzo zimnej wodzie.
- ☞ Nie wolno biegać blisko brzegu basenu! Teren wokół basenu jest stale mokry i łatwo się na nim pośliznąć. Łatwo jest o upadek!
- ☞ Na plaży chrońcie głowę i oczy przed słońcem.
- ☞ Przebywając na słońcu, koniecznie nasmarujcie się olejkiem do opalania z odpowiednim filtrem. Im wyższy faktor, tym skuteczniej będzie ochraniał Was przed szkodliwym promieniowaniem słonecznym.
- ☞ Kiedy będziesz opalał się nad wodą, pamiętaj o tym, że biała flaga pozwala na kąpiel, czerwona ostrzega przed niebezpieczeństwem, a czarna zabrania wchodzenia do wody.



Zapraszają Was góry, więc zapamiętajcie:

- ☞ Na górskie wycieczki powinniście chodzić tylko pod opieką dorosłego doświadczonego turysty.
- ☞ Przed wyjściem w góry zostawcie w domu lub schronisku wiadomość, dokąd idziecie i kiedy wracacie.
- ☞ Wędrując, chodźcie zawsze oznakowanymi szlakami.
- ☞ Ważne są wygodne buty sięgające za kostkę.
- ☞ Musicie mieć ze sobą mapę, kurtkę przeciwdeszczową, ciepłe ubranie coś do picia i zapas jedzenia.
- ☞ Jeżeli nagle popsuje się pogoda musicie zawrócić.
- ☞ W górach liczy się rozsądek.



Rower i wrotki, piłka wołają Was, ale zawsze pamiętajcie:

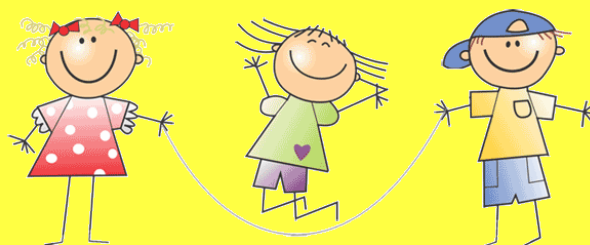
- ☞ Jezdnia to nie plac zabaw! Zachowaj na niej wyjątkową ostrożność.
- ☞ Należy korzystać ze ścieżek rowerowych.
- ☞ Nie pożyczaj roweru nieznanemu.
- ☞ Zakładaj kask rowerowy na głowę.
- ☞ Podczas przechodzenia przez jezdnię, korzystaj z przejść dla pieszych.
- ☞ Graj w piłkę daleko od ulicy.
- ☞ Uważaj na jezdni biegnąc po piłkę.



WAŻNE TELEFONY

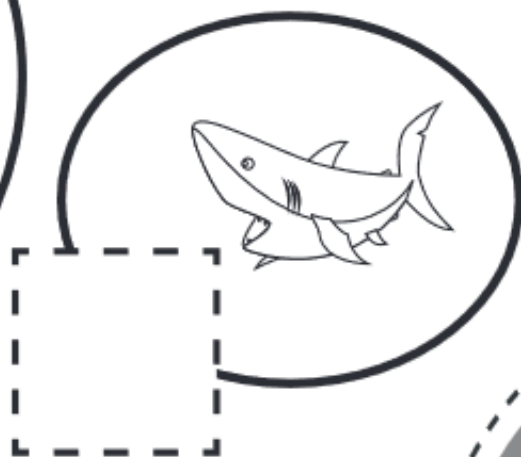
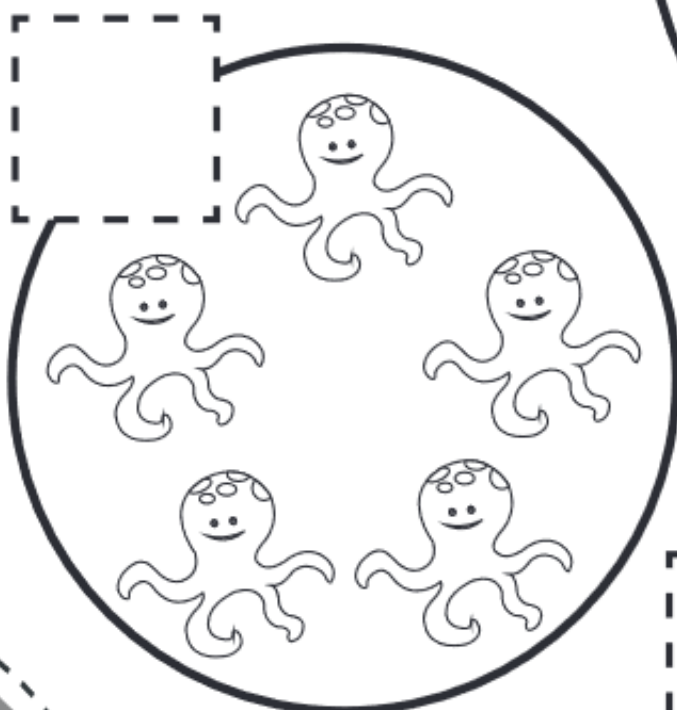
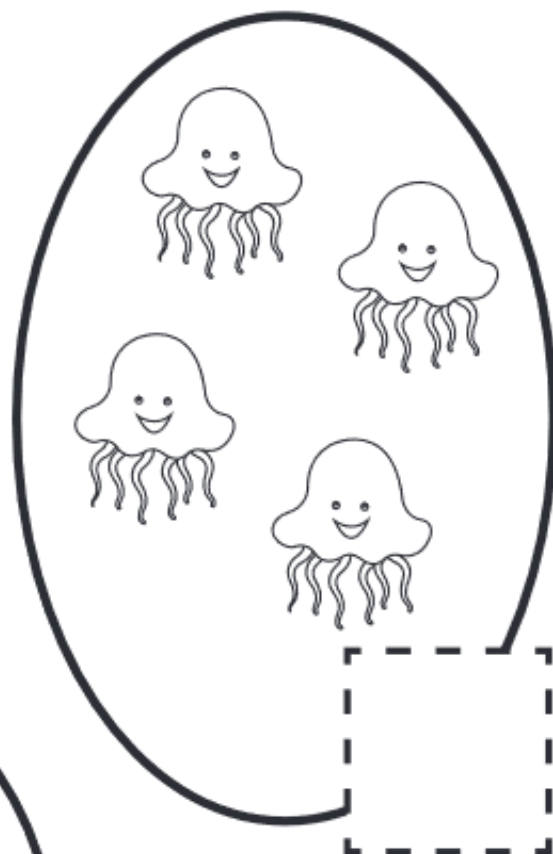
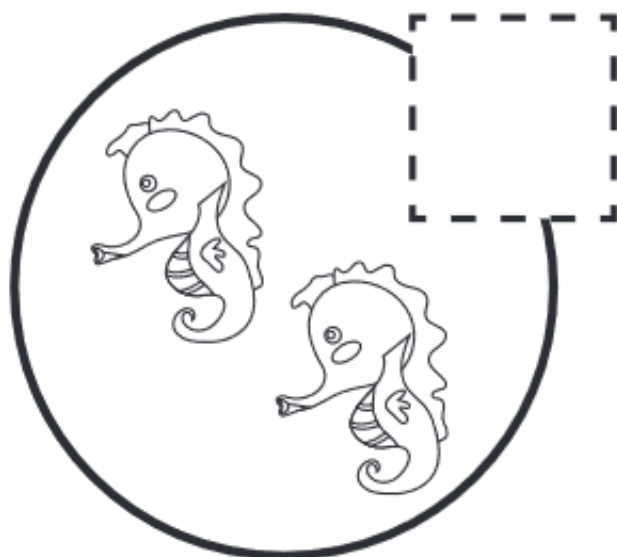
- 112 – telefon alarmowy Służb Ratowniczych**
- 997 – telefon alarmowy Policji**
- 998 – telefon alarmowy Straży Pożarnej**
- 999 – telefon alarmowy Pogotowia Ratunkowego**

- 601 100 100 – numer ratunkowy nad wodą**
- 601 100 300 – numer ratunkowy w górach**



Zadanie dla przedszkolaka

ZADANIE: Policz, a następnie w wyznaczonym miejscu narysuj tyle kresek ilu mieszkańców mórz i oceanów jest w poszczególnych zbiorach.



Przedszkolaki gotują



Sernik na zimno

Składniki:

- ♦ opakowanie ciastek typu Digestive
- ♦ 300 g roztopionego masła
- ♦ 2 łyżki cukru
- ♦ 2 opakowania (ok. 450 g) serka śmietankowego w temperaturze pokojowej
- ♦ puszka słodkiego mleka skondensowanego (400 ml)
- ♦ ok. 60 ml soku z cytryny
- ♦ 1 łyżeczka esencji waniliowej (ewentualnie cukier wanilinowy)



Przygotowanie:

Dzieciom pozwólcie przesypać ciastka do woreczka i pokruszyć je (najłatwiej rozwałkować je zwykłym wałkiem do ciasta), a następnie przesypać do dużej miski, dokładnie wymieszać z cukrem i masłem. Tę masę rozłożyć w formie do tarty, dociskając do spodu i brzegów, schłodzić w zamrażarce przez przynajmniej 10 minut.

W tym czasie zajmijcie się przygotowaniem masy serowej: mikserem ubijcie na średnich obrotach serek, stopniowo dolewając mleko skondensowane, na końcu dodając sok z cytryny i esencję waniliową.

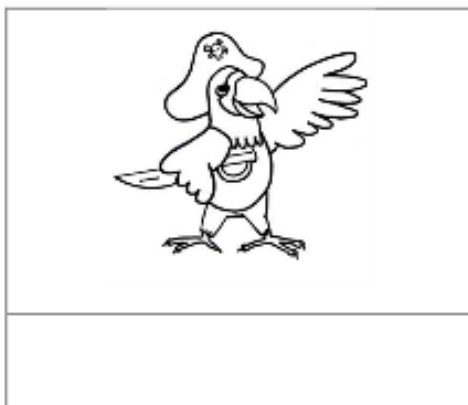
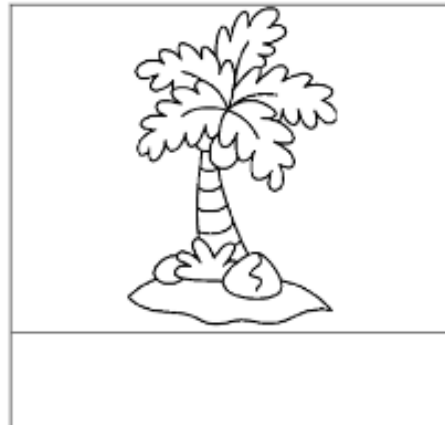
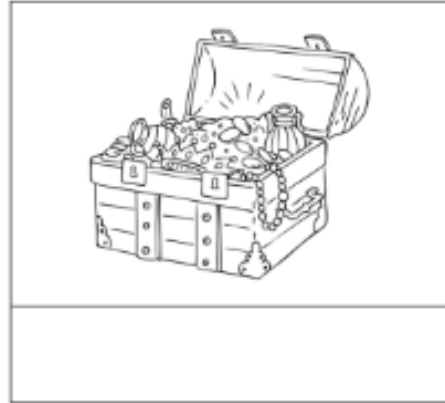
Następnie wystarczy przelać tak przygotowaną masę na schłodzony ciasteczkowy spód, wyrównać i schładzać przez ok. 3 godziny. Przed podaniem możecie udekorować sernik borówkami, malinami, truskawkami, brzoskwiniami lub innymi ulubionymi owocami. Oczywiście, tak naprawdę, dekorację pozostawcie dzieciom, to ich działka!

Zadanie dla przedszkolaka

PIRACKIE SYLABY

Podziel nazwy obrazków na sylaby.

Pod obrazkiem narysuj tyle kresek ile jest sylab w poszczególnych nazwach obrazków.



ZGADUJ-ZGADUŁA



Ot, jaka bieda:
dookoła woda,
pić się jej nie da,
jaka szkoda!



(morze)

Wiosną wzbiera, rwie brzeg, gdy śnieg staje,
latem płytsza jest, ochłodę daje,
jesienią liście niesie złote,
zimą odpoczywa pod lodem.

(rzeka)

Rosła biała kulka,
wiatr powiał rozpuźdony,
zniknęła, bidulka,
porwał jej spadochrony.



(dmuchawiec)

Wciąż zwraca buzie do słońca
i patrzy na nie bez końca.
Czarna tarcza z żółtymi płatkami
poczęstuje nas wnet ziarenkami.



(słonecznik)

Na leśnej polance
w pasowej sukience,
pachnąca i słodka,
przepyszna ślicznotka.

(poziomka)

Z wierzchu czerwona,
biała od środka,
ani nie kwaśna,
ani nie słodka.



(rzodkiewka)

W warzywnym ogródku,
rosną po cichutku.
Gdy są już dojrzałe,
czerwienią się całe.



(pomidory)

Sunie morzem,
dociera do brzegu
i rozbija się
w pełnym biegu.



(fala)

Można na niej się opalać,
zamki z piasku też budować.
Gdy się znudzi, można z mamą,
brzegiem morza spacerować.

(plaża)

By chronić skórę latem
przed słońca nadmiarem.
Smaruj się nim, a potem
opalaj z umiarem.

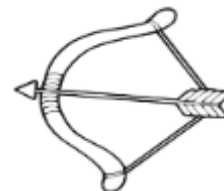
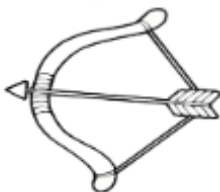


(krem z filtrem)

Zadanie dla przedszkolaka

INDIAŃSKIE PARY

Połącz w pary takie same obrazki.

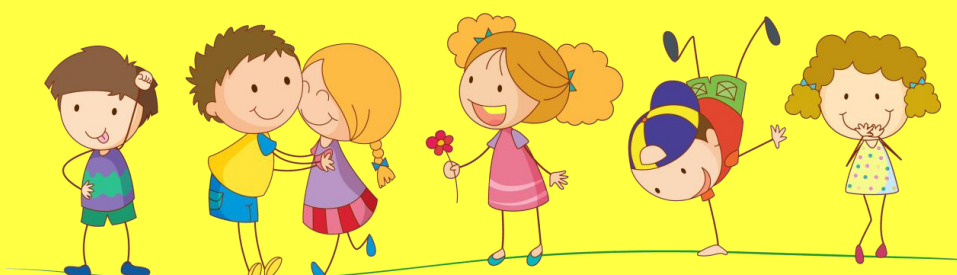




**Dyrektor i Grono Pedagogiczne
dziękują Wszystkim Rodzicom
za wspieranie i udział w wielu przedsięwzięciach
w roku szkolnym 2018/2019**

**Dziękujemy Rodzicom dzieci kończącym edukację
w naszym przedszkolu. Życzymy Państwu wiele
życzliwości, dobroci i pomyślności,
aby nasze kochane starszaki znalazły swoje miejsce
w życiu.**

**Życzymy Państwu
udanego wypoczynku, dużo słońca,
niezapomnianych wrażeń
oraz interesujących wakacyjnych podróży.**



Opracowała: Agnieszka Głowacka

źródła:

„Moja rodzina. Wierszyki dla dzieci”, Anna Edrk-Psut, Wydawnictwo SBM Sp. z o o., Warszawa 2015
„Cztery pory roku”. Wiersze dla dzieci.”, Wydawnictwo SBM Sp. z o o., Warszawa 2015
http://www.edziecko.pl/jedzenie/56,79378,14463416,10_potraw__ktore_dzieci_moga_przygotowac_samodzielnie.html
„Uszka ma długie... zagadki”, Siergiej Kuźmin, Wydawnictwo Elżbieta Jarmużkiewicz Sp. z o o., 2016
<https://przedszkolankowo.pl/2017/06/25/pirackie-karty-pracy/>
<https://przedszkolankowo.pl/2017/06/25/indiańskie-karty-pracy/idniańskie-karty-pracy-zestaw-1/>
<https://przedszkolankowo.pl/2018/05/25/mieszkańcy-morza-i-oceanów-karty-pracy/attachment/9/>
<http://zagadkidladzieci.net/zagadki/Zagadki+dla+dzieci+o+wakacjach?page=0>
<http://zagadkidladzieci.net/zagadki/Zagadki+dla+dzieci+o+wakacjach?page=2>

grafika źródła:

<https://www.zajecia-umykalniajace.pl/post/174748109123/wszystkim-dzieciom-i-ich-rodzicom-%C5%BCyczymy>
https://www.shutterstock.com/pl/search/summer+swimming+pool+kids?search_source=base_related_searches§ion=1&ref_context=keyword&page=2
<https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/children-swim-with-inflatable-circles-vector-1875757>
<https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/children-play-on-a-beach-vector-1870677>
<http://danulkas.blog.cz/rubrika/gify-slnicka-pocasi-zemekoule>
<http://centrumkulturyipromocjigminyglusk.pl/event/wakacje-z-domem-kultury-iii/>
<https://biblioteka.bojszowy.pl/boks/bezpieczenstwo/>
http://przedszkole.chocianow.pl/jak_pracujemyy.html
<https://foresta-gif.webnode.com/alfabet/litery-i-cyfry/alfabet-67/>
<https://www.gify.net/img-morze-i-ocean-ruchomy-obrazek-0013-161518.htm>
<http://pl.phoneky.com/gif-animations/?id=s3s225316>
<https://pixers.pl/naklejki/podejrzewajac-emojikon-51682536>
<http://www.solei-babe.pl/moje/aukcje/GIF/Motyle/>
<https://przedszkoleszczecbrzeszyn.szkolnastrona.pl/art,161,kolorowe-dni-w-grupie-motylkow>
<http://maja-literatura.blogspot.com/2018/09/motyle-bozena-forma-piosenka.html>
<https://nadinehobby.wordpress.com/2014/01/24/w-poniedzialek-ide-na-konie/>
<https://foresta-gif.webnode.com/zwierz%C4%99ta/biedronki/strona-4/>
<http://poezjamojegoautorstwa.blogspot.com/2017/09/>
<https://redro.pl/fototapeta-ramki-kolorowe-kwiaty-na-bialym-tle,15301349>
<https://tsvmuenchingengirlssoccer.hpage.com/archiv-saison-2011-2012/c-juniorinnen.html>
<http://mojaklasa-jm.blogspot.com/2013/05/1-czerwca-dzien-dziecka.html>
<http://www.happychildren.pl/>