

Gazetka Miejskiego Przedszkola Nr 8
w Zgierzu
ul. Łódzka 86
Tel. 42 716-28-39



ÓSEMIECZKA



Nr 14, czerwiec 2020

„Kocham lato”

Kocham lato, za słoneczne kolory
Kocham lato za kapelusz słonkowy
Kocham lato za góry i las
Morze, piasek i przygód blask

Latem bardzo dobrze jest
Każde słowo każdy gest
Mówi wszystkim w koło o tym
Że już nadszedł czas spiekoty!

Kocham lato za tęczę na niebie
Kocham lato, bo wtedy mamy siebie
Kocham lato, bo to czas swobody
Na figle, psoty, każdy jest gotowy

Latem bardzo dobrze jest
Każde słowo każdy gest
Mówi wszystkim o tym, że
W lecie nikt nie nudzi się!

Kocham lato za wszystkie podróże
Za te małe i za te duże
Kocham lato za słońce i deszcz
Latem każdy szczęśliwy jest

Latem bardzo dobrze jest
Każde słowo każdy gest
Mówi wszystkim w koło tak
Ruszaj razem ze mną na szlak!

Agata Dziechciarzyk



„Na wakacje ruszać czas”

Za dni kilka –o tej porze
będę witać polskie morze.
Bo najbardziej mi się marzy
żeby bawić się na plaży.

A ja chciałbym dotknąć chmury
i dlatego jadę w góry.
Razem z mamą, razem z tatą
w górach lubię spędzać lato.

Ja na morze nie mam czasu.
Wolę jechać het- do lasu.
I tam z dziadkiem zbierać grzyby
albo w rzece łowić ryby.

Dla mnie to najlepsza pora
żeby wskoczyć do jeziora.
Nie chcę w upał chodzić w góry.
Wolę jechać na Mazury.

Morze, góry, las i rzeka;
Wszystko to już na nas czeka.
Bo zaczęło się już lato
Jedźmy mamo, jedźmy tato.

Autor nieznany

Pomysł na piknik



Drogi Przedszkolaki wolny i słoneczny dzień to doskonała okazja do zorganizowania pikniku. Jest on wspaniałą formą wypoczynku, polegająca na spożywaniu posiłku na świeżym powietrzu, na wcześniej rozłożonym kocu. To doskonały czas na wspólne gry i zabawy z najbliższymi. Można go spędzić w parku lesie, w cichym miejscu poza miastem. Jak zorganizować udany piknik? Wystarczy pamiętać o kilku podstawowych zasadach.



Co wziąć na piknik?

- ~ kosz z jedzeniem i piciem (zabierzcie dużo wody)
- ~ koc
- ~ poduszki
- ~ książki i gry planszowe
- piłki, rakiety np. do badmintona, skakanki
- ~ ubranko na zmianę (może się przydać 😊)
- ~ produkty higieniczne (chusteczki higieniczne, wilgotne chusteczki, plastry, środek do przemywania ran)



Co można przygotować na piknik:

~ Muffiny bez cukru, glutenu i jajek

Składniki na 12 sztuk:

- szklanka marchewki startej na tarce o grubych oczkach,
- szklanka mąki gryczanej,
- 2 łyżeczki bezglutenowego proszku do pieczenia,
- pół szklanki oleju ,
- pół szklanki ksylitolu,
- 3/4 szklanki mleka sojowego lub kokosowego.



Przygotowanie:

Wszystkie składniki wymieszajcie łyżką w dużej misce. Blachę do babeczek wyłóżcie papilotkami, następnie napełnijcie je ciastem do 3/4 wysokości. Babeczki pieczcie przez ok. 20 minut w piekarniku nagrzanym do 180 stopni Celsjusza. Uwaga! Blachę z babeczkami do piekarnika wkłada rodzic.

~ Tymiankowe roladki naleśnikowe z serkiem i warzywami

Składniki (na dwa naleśniki):

- jajko,
- 4 łyżki mąki,
- posiekany tymianek (można zastąpić ewentualnie innymi ziołami, najlepiej świeżym),
- 3-4 łyżki wody (jeżeli dodacie wodę gazowaną naleśniki będą bardziej puszyste),
- szczypta soli,
- olej.
- Farsz: serek śmietankowy do smarowania, papryka, sałata rzymska.



Przygotowanie:

W misce z pomocą rodzica ubij jajka mikserem. Dodajcie 3 łyżki mąki, wodę, tymianek oraz sól i mieszajcie. Jeżeli ciasto jest zbyt rzadkie dodajcie jeszcze mąkę.

Do masy dodajcie łyżkę oleju i zamieszajcie.

Rodzic smaży naleśniki na suchej patelni.

Usmażone naleśniki smarujcie serkiem. Na środek połóżcie liście sałaty oraz pokrojoną w słupki paprykę. Ściśło zwińcie, a następnie pokrójcie w klastry.

~ Sałatka z kaszą kuskus

Składniki:

- kasza kuskus (100g)
- 1 pierś z kurczaka
- świeży ogórek
- papryka
- pomidor
- szczypiorek
- łyżka jogurtu greckiego
- sól i zmielony pieprz
- kaszę kuskus w sałatce można zastąpić makaronem ryżowym bądź ryżem



Przygotowanie:

Rodzic gotuje kaszę, kurczaka kroi na drobne kawałeczki i delikatnie poddusza. Teraz obierzcie ogórek i zetrzyjcie go na drobnej tarce lub pokrójcie w kosteczkę. Na małe kawałeczki pokrójcie także pomidor i paprykę. Wszystkie składniki wymieszajcie z posiekanym szczypiorkiem, dodajcie jogurt i przypraw do smaku.

~ Coś do picia – cytrynowa lemoniada

Na pikniku nie może zabraknąć, czegoś do orzeźwienia. Przygotujcie cytrynową lemoniadę – pokrójcie cytrynę, dodajcie kostki lodu i świeżą miętę, a wszystko zalejcie wodą mineralną. Taki aromatyczny napój pasuje idealnie na piknik pełen wrażeń.

Co jeszcze zabrać na piknik?

- Sałatki – z dodatkiem sera, grzanek czy łośosia
- Ciasteczka – najlepiej samodzielnie wypieczone
- Koktajle jogurtowe – zmiksujcie owoce z jogurtem i przelej do słoików
- Chipsy warzywne – pokrójcie marchewki i paprykę w paski
- Świeże owoce – do koszyka włożcie jabłka, truskawki, banany, winogrona, borówki.

Propozycja zabaw, w które można pobawić się na pikniku:

Jeśli organizujecie piknik w lecie lub innej otwartej przestrzeni pamiętajcie nie oddalajcie się od rodziców. Pamiętajcie o bezpiecznej zabawie!

1. „Witanie się różnymi częściami ciała” - zabawa

Dziecko i rodzic poruszają się podskokami po wyznaczonym miejscu. Na hasło rodzica zatrzymują się i wykonują polecenia:

- Witają się nasze czoła
- Witają się nasze brzuchy.
- Witają się nasze kolana
- Witają się nasze stopy.
- Witają się nasze uszy (łokcie, plecy, itd.).

Po wykonaniu zadania kontynuują swobodne podskoki.

2. „Miny i minki” – zabawa pantomimiczna

Dziecko i rodzic stoją naprzeciwko siebie. Mimiką naśladuje polecenia rodzica:

<i>Jesteś smutny.</i>	układa usta w podkówkę,
<i>Jesteś zdziwiony.</i>	marszczy czoło,
<i>Jesteś przestraszony.</i>	szeroko otwiera oczy, otwiera usta tak jakby chciały powiedzieć głoskę <i>O</i> ,
<i>Dmuchasz na płomień świecy.</i>	wykonują głęboki wdech i wydech,
<i>Śpisz.</i>	zamyka oczy.

Następuje zamiana ról.

3. „Stań przy drzewie” – zabawa ruchowa

Dziecko i rodzic Wybierają jedno drzewo, do którego będą podbiegali (lub inne miejsce). Następnie biegają. Na hasło rodzica wszyscy biegną jak najszybciej do wybranego drzewa. Zabawę powtarzamy kilka razy.

4. „Na cztery i na dwa” – zabawa ruchowa

Dziecko i rodzic maszerują w rytm podany przez rodzica licząc do czterech. Na dwa- wszyscy klaszczą w dłonie, na cztery - mocno tupią nogą.

5. „Berek z piłką” – zabawa bieżna

Dziecko biega swobodnie po wyznaczonym miejscu, uciekając przed berkiem, który trzyma w dłoniach piłkę (rodzic) i stara się dotknąć nią uciekającego. Dotknięte dziecko odbiera piłkę od rodzica i staje się berkiem.

6. Inne propozycje zabaw, które można wykorzystać na pikniku:

- Bieg na 3 nogach - dwie środkowe nogi w parze związana szarfą.
- Przekazywanie piłki w biegu.

- Bieg z balonem (piłką) między brzuchami.
- Wyścig stonóg - rzędy trzymają się w pasie i biegną tak, aby się nie rozcepić.
- Rzuty piłeczkami tenisowymi w splecione ręce rodzica (kosz)
- Slalom między drzewami – bieganie między drzewami
- Slalom po "omacku." - rodzic ma zawiązane oczy, a dziecko idzie przed nim i ma kierować rodzicem mówiąc mu, jak ma iść.
- „Przerzucanka „– jest to łatwiejsza wersja siatkówki. Należy narysować pola na ziemi. Zamiast odbijać piłkę, przerzuca się ją na drugą stronę.
- „Tor” – rodzic i dziecko ustalają tor, po którym ma się toczyć piłka. Przygotujcie go z gałęzi, liści lub szyszek. Uczestnik ma za zadanie przetoczyć piłkę po torze w jak najkrótszym czasie tak, by nie wypadła poza ustaloną szerokość.
- „Badminton lub kometka – polega na przebijaniu nad siatką lotki za pomocą rakiетки. W grę można grać w dwie lub cztery osoby. W profesjonalnym badmintonie są określone wymiary pól, ale w wersji rekreacyjnej liczy się dostępne miejsce i dobra zabawa.

Życzę Dzieciom i Rodzicom udanej zabawy!!!



Zadanie dla przedszkolaka

Pokoloruj obrazek.



ZGADUJ-ZGADULA



O tej porze roku
są najdłuższe dni,
a słońce z wysoka
grzeje nas i lśni.
(lato)



Płócienne ma skrzydło
i płynie po wodzie.
Przyjemnie ją płynąć
przy pięknej pogodzie.
(żaglówka)

Większe lub małe pudełko
z tańczącą strzałką lub igiełką.
Igła zawsze północ wskaże.
Cenią ten przyrząd marynarze.
(kompas)



Kiedy wstaje
- dzień nastaje.
Gdy zachodzi
- noc przychodzi.
(słońce)



Można na niej się opalać,
zamki z piasku też budować.
Gdy się znudzi, można z mamą,
brzegiem morza spacerować.
(plaża)



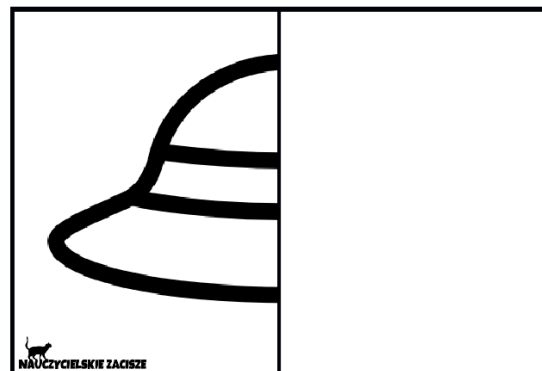
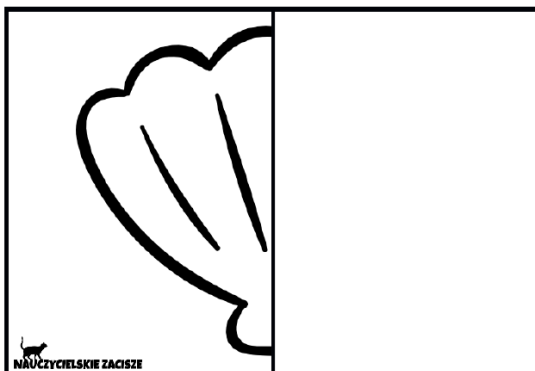
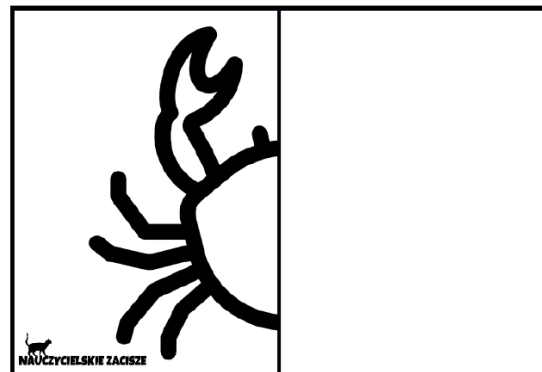
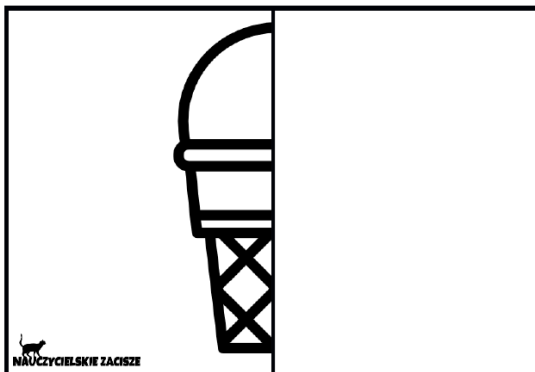
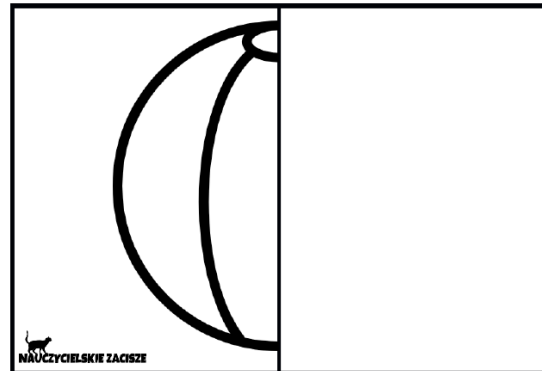
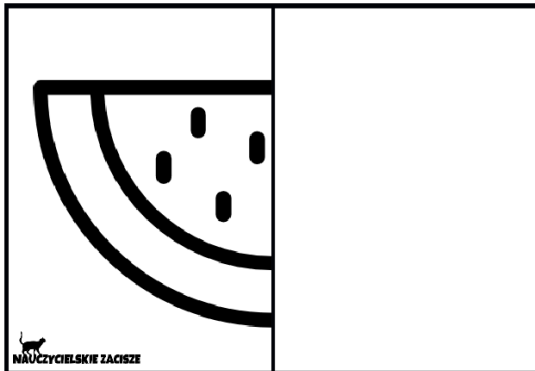
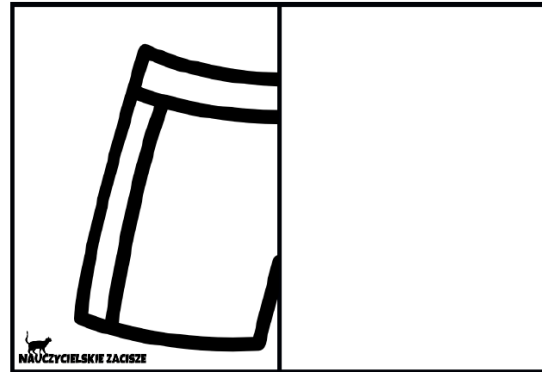
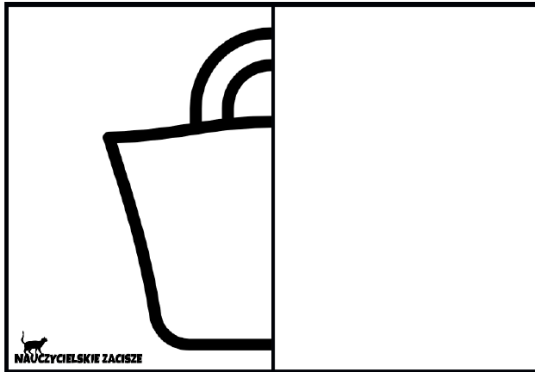
Mały domek z materiału,
w nim poduszki oraz koce.
Można smacznie w nim przesypiać,
letnie ciepłe noce.
(namiot)



Zadanie dla przedszkolaka

Dokończ rysować obrazki:

www.nauczycielskiezacisz.pl



Designed by Freepik

Bezpieczne wakacje



Przedszkolaki zbliżają się wakacje. To przede wszystkim czas zabawy i odpoczynku. Każdy z nas ma swój pomysł i sposób na spędzenie wolnego czasu. Jedni lubią wędrowki po górach, inni plażowanie i zabawę w morzu, są też tacy, którzy żeglują po jeziorze. Ważne jednak, by w każdym miejscu pamiętać o bezpieczeństwie i zachowaniu odpowiedniej ostrożności. Przeczytajcie wiersz pt. „Bezpieczne wakacji” i zapamiętajcie podstawowe zasady bezpieczeństwa.

„Bezpieczne wakacje” A. Bober

Gdy na wakacjach z rodzicami wypoczywasz,
Dużo niezwykłych przygód przeżywasz.

Nie zapomnij jednak o rzeczy ważnej,
By bezpieczeństwo zachować w sytuacji każdej.

Przez ulicę przechodź tylko na pasach zebry,
Na zielonym świetle i rozglądając się bez przerwy.

Wychodząc na słońce, nakrycie głowy zakładaj,
A na całe ciało krem przeciwsłoneczny nakładaj.

Podczas kąpieli, bądź zawsze pod okiem dorosłego,
By żaden wypadek nie zdarzył Ci się kolego.

Podczas burzy, nie wybieraj się w góry,
A także gdy za oknem, krajobraz jest szaro- bury.

W pobliżu ulicy się nie baw nigdy,
By samochód, autobus czy tramwaj nie zrobiły Ci krzywdy.

Będąc w lesie, śmieci nie wyrzucaj,
Nie rozpalaj ogniska i ciszy nie zakłócaj.

Nie przyjmuj też nic od nieznajomego,
Bo przydarzyć może Ci się coś bardzo niedobrego.

O numerach alarmowych nie zapominaj,
Niech je wraz z Tobą powtórzy cała rodzina.

997- to telefon na policje,
tam niepokojące sytuacje możesz zgłosić wszystkie.

998- wykręcasz, gdy pożar zauważysz,
bo wtedy dodzwonisz się do pożarnej straży.

999- to numer na pogotowie,
dzwoniąc tam możesz innym i sobie uratować zdrowie.

Gdybyś jednak, tych wszystkich numerów nie umiał zapamiętać,
Wystarczy o jednym ogólnym numerze pamiętać.

112- tam możesz wszystko zgłosić
i o każdy rodzaj pomocy poprosić.

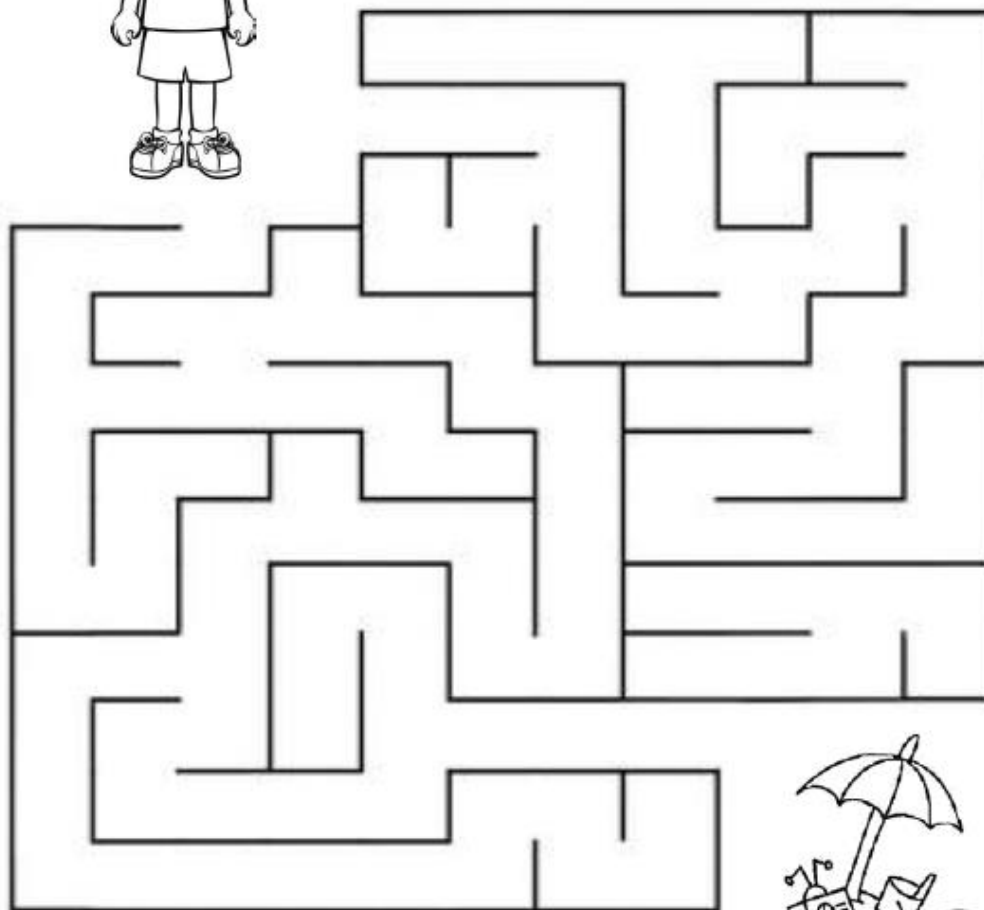


Zadanie dla przedszkolaka

IMIĘ:.....

WAKACYJNY LABIRYNT

Doprowadź chłopca do plaży. Pokoloruj obrazki.





**ŻYCZYMY WSZYSTKIM
DZIECIOM I RODZICOM,
ABY NADCHODZĄCE WAKACJE
BYŁY CIEKAWE, RADOSNE,
A PRZEDE WSZYSTKIM BEZPIECZNE,
BY SPRZYJAŁY POZNAWANIU CIEKAWYCH MIEJSC
I ZAWIERANIU NOWYCH PRZYJAŹNI.**

DO ZOBACZENIA PO WAKACJACH!



Gazetkę opracowała: Agnieszka Głowacka

Źródła:

Pomysły własne

<https://eduzabawy.com/wierszyki/agata-dziechciarczyk/kocham-lato/>
<http://www.wesolyprzedszkolak.pl/index.php/scenariusze/1518-treci-zwizane-z-tematem-wakacje>
<http://zagadkidladzieci.net/zagadki/Zagadki+dla+dzieci+o+lecie>
„Zagadki” część druga, Danuta Klimkiewicz, Wydawnictwo PRYM, Kraków
<http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-pla%C5%BCy-814>
<http://zagadkidladzieci.net/zagadki/Zagadki+dla+dzieci+o+wakacjach>
<https://parenting.pl/7-pomyslow-na-zdrowe-muffiny-dla-dziecka/3>
<http://www.ourtime.pl/czas-na-piknik-pomysly-na-piknikowe-przekaski-dla-dzieci/>
<https://parenting.pl/proste-pyszne-i-zdrowe-przekaski-na-piknik-dla-calej-rodziny>
<http://www.kolorowankidowydruku.eu/Images%203/kolorowanki-Myszka-Miki-malowanki-do-wydruku-8.jpg>
<https://www.facebook.com/nauczycielskiezacisze/posts/wakacje-lato-kartypracy/2687927851277597/>
<http://boberkowy-world.blogspot.com/2015/06/bezpieczne-wakacje-wiersz.html>
<https://przedszkolankowo.pl/2017/06/18/wakacyjne-karty-pracy/>

Grafika źródła:

<http://rozaczerwona.blog.cz/galerie/wakacje/obrazek/86472718>
<http://www.dobron.ug.gov.pl/?p=19996>
<https://dzwola.eu/wakacje-w-gorach-dla-dzieci-rolnikow/>
<http://www.105.edu.pl/news,pl,680.html>
<http://scholaris.pl/zasob/67502>
<https://www.pkt.pl/artykul/co-zabrac-na-piknik-kosz-piknikowy-diy-i-pyszne-przekaski-13118>
<https://www.pkt.pl/artykul/co-zabrac-na-piknik-kosz-piknikowy-diy-i-pyszne-przekaski-13118>
<https://parenting.pl/7-pomyslow-na-zdrowe-muffiny-dla-dziecka/3>
<http://www.ourtime.pl/czas-na-piknik-pomysly-na-piknikowe-przekaski-dla-dzieci/>
<https://parenting.pl/proste-pyszne-i-zdrowe-przekaski-na-piknik-dla-calej-rodziny>
<https://zwierciadlo.pl/psychologia/relacje-spoeczne/relacje-spoeczne-czas-na-piknik>
<https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/confused-emoticon-with-speech-bubble-vector-21299407>
<http://www.e-gify.pl/slonce.php>
<https://www.gify.net/cat-zeglarstwo-i-zaglowki-1499.htm>
<http://www.mowpanieslugaslucha.co.uk/2017/08/wtorek-01082017.html>
<http://www.zachodniopomorska.policja.gov.pl/sz/aktualnosci/prewencja-i-profilaktyk/bezpieczne-wakacje/30,Bezpiecznie-podczas-wakacji.html>
<http://scholaris.pl/zasob/109419>
https://pl.freepik.com/premium-wektory/dzieci-bawiace-sie-na-plazy-ilustracji_4404106.htm
<http://www.sp119.pl/2015/06/nadeszy-wakacje.html>