**Wiosenne przebudzenia – Wiosenne kwiaty.**

**Ćwiczenia oddechowe połączone z zabawą matematyczną – „Kwiaty pachną”.** Chusteczki higieniczne, kolorowe flamastry, taśma klejąca, olejki zapachowe (lub perfumy). Dziecko kolorowymi flamastrami (w jasnych kolorach) ozdabiają chusteczki higieniczne, rysując na nich np. kropeczki. Z pomocą rodzica formują z chusteczek kwiaty – chwytają palcami chusteczkę pośrodku, zwijają ją nieco i z pomocą sklejają taśmą. Rodzic nasącza chusteczki odrobiną np. olejku zapachowego (lub perfumami). Następnie układa przed dzieckiem wykonane kwiaty. Dzieci pochylają się nad wiosennymi kwiatami i je wąchają – wciągają powietrze nosem, wydychają ustami. Następnie przelicza kwiaty i układa tyle kredek ile jest kwiatków. Można dokładać kwiaty i odejmować i prosić o ponowne przeliczanie.

**Zabawa ruchowa z elementem równowagi** – „**Motyle i kwiatki”.** Dla dziecka szarfa, można zrobić z szalika i bębenek dla rodzica – proszę użyć wyobraźni może coś ze sprzętu kuchennego. Szarfa będzie kwiatkiem. Dziecko rozkłada szarfę na dywanie formując z niej okrąg. Następnie rodzic zamienia dziecko w motyle. Motyle fruwają po łące – dziecko biega na uderzenie w bębenek motyle siadają na kwiatkach – dziecko wchodzi do środka szarfy, kuca i naśladuje picie nektaru przez motyle.

Karta pracy.