

Zadanie 3: JAK POWSTAŁA WARSZAWA?

Posłuchaj legendy Wars i Sawa:

<https://www.youtube.com/watch?v=lHmFohW0B1s>

Odpowiedz na pytania:

Jak miał na imię rybak?

Czyjego śpiewu słuchał codziennie Wars?

Jak miała na imię syrena?

Co się stało, gdy rybak i syrena zakochali się w sobie?

Nad jaką rzeką mieszkali Wars i Sawa?

Od czego Warszawa uzyskała swą nazwę?

Możesz nauczyć się rymowanki (Źródło: Miesięcznik Blżej Przedszkola):

My jesteśmy Polakami

Naszym godłem Orzeł Biały

A stolica jest Warszawa

Znać jej nazwę ważna sprawa

My jesteśmy Polakami

Nasze Tatry są górami

A królową rzek jest Wisła

Polska to nasza ojczyzna.

Obejrzyj bajkę Warszawska Syrenka:

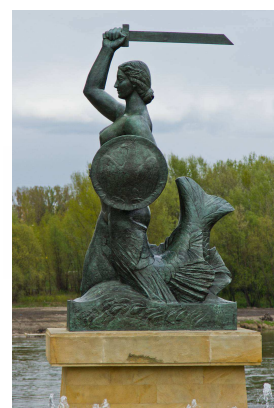
<https://vod.tvp.pl/video/basnie-i-bajki-polskie,warszawska-syrenka,40273064>

Karta pracy.

Dokończ rysunek pomnika warszawskiej syrenki - dorysuj miecz i tarczę.

Ogon syreny możesz wykleić plasteliną. Pokoloruj.

(Jeśli wolisz: miecz i tarczę również przyklej z plasteliny)



Czas poćwiczyć ☺

Rymowana gimnastyka – zestaw ćwiczeń gimnastycznych (M. Ledwoń)

źródło: Miesięcznik Bliżej Przedszkola

Rodzicu czytaj rymowanekę i pokaż ćwiczenia dziecku - dziecko powtarza tekst i ćwiczenia gimnastyczne.

*Taka Polska jest wspaniała, jak wskazuje Polka mała.
Taki kraj wielki, wspaniały, jak wskazuje Polak mały.*

Dzieci unoszą wyprostowane ręce nad głowę, opuszczają je po bokach, nie uginając rąk w łokciach. Ćwiczenie należy powtórzyć dwa razy.

*Każdy Polskę kochać chce,
Polsce w pas kłaniamy się!*

Przedszkolaki trzymają ręce nad głowę, wykonują skłon do przodu. Ćwiczenie należy powtórzyć kilka razy.

*Polskę przejdę wzdłuż i wszerz,
może pójdziesz ze mną też?*

Dzieci maszerują po obwodzie koła z unoszeniem kolan.

*Czy na lewo, czy na prawo,
dla Ojczyzny ćwiczę żwawo.*

Dzieci wykonują skłony boczne, na prawą i na lewą stronę.

*Każda zdrowa Polka fika co dzień rano pajacyka!
Każdy zdrowy Polak fika co dzień wieczór pajacyka!*

Przedszkolaki robią kilka „pajacyków”.

Lecę jak ten orzeł biały, wielki, dumny i wspaniały!

Dzieci pochylają tułów, unoszą wyprostowane ręce na boki do wysokości ramion, a następnie swobodnie je opuszczają. Ćwiczenie należy powtórzyć dwa razy.

*Chociaż mały się wydaję,
to dla Polski rano wstaję!*

Dzieci leżą tyłem, z nogami lekko ugiętymi w kolanach. Stopy przylegają do podłogi. Próbuje unieść tułów do pozycji pionowej bez podpierania się rękoma.

*Każdy dzień mnie wita szczerze,
bo ja w moją Polskę wierzę!*

Uczestnicy zabawy stają na jednej nodze, drugą wystawiają do tyłu, a tułów pochylają równolegle do uniesionej nogi. Ręce wystawiają na boki (potocznie „jaskółka”) i wytrzymują w tej pozycji przez chwilę.

*Kocham moją Polskę tak,
jak swą wolność kocha ptak.*

I się cieszę, podskakuję, że tu mieszkam, nie żałuję!

Dzieci wykonują kilka podskoków w miejscu.